



Stand: 30.04.2026



# WIR SIND BREMEN

Landes-  
wochen für  
Vielfalt und  
Teilhabe

# BREMERHAVEN

27. MAI – 8. JUNI 2026



[welcometobremen.de/vielfaltundteilhabe](https://welcometobremen.de/vielfaltundteilhabe)





# Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe

## Wir sind Bremen / Bremerhaven

Aus der Bremer und Bremerhavener Integrationswoche sind die Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe geworden. Mit neuem Namen und neuem Motto wollen wir gemeinsam mit Ihnen die Vielfalt der beiden Städte sichtbar machen und feiern, denn:

Wir alle sind Bremen und Bremerhaven

Alle Menschen, die hier leben.

Menschen, die eine der 80 Sprachen sprechen, die täglich in Bremen und Bremerhaven zu hören sind. Alle Menschen, egal wie sie aussehen.

Menschen, die an Gott, Allah, etwas anderes oder an nichts glauben.

Freuen Sie sich auch dieses Mal auf ein buntes und vielfältiges Programm, das Begegnung, Austausch und Teilhabe in den Mittelpunkt stellt.



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration

## Inhaltsverzeichnis

### Mittwoch, 27.05.26

Mi, 27.05. 09:00-11:30 Uhr	<b>Frauenfrühstück Huchting</b> Gesprächskreis	Bremen-Süd	S.1
Mi, 27.05. 14:30-16:00 Uhr	<b>Sprachcafé Findorff I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.2
Mi, 27.05. 15:00-17:00 Uhr	<b>Urban Sports – offenes Skaten I</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.3
Mi, 27.05. 16:00-18:00 Uhr	<b>Mitmach-Treffen für unser Sommerfest im Liegnitzquartier</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.4

### Donnerstag, 28.05.26

Do, 28.05. 09:30-13:00 Uhr	<b>Frauentreff Blumenthal I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.5
Do, 28.05. 09:30-12:30 Uhr	<b>Offener Treff für Frauen* mit Fluchterfahrung I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.6
Do, 28.05. 10:00-12:00 Uhr	<b>Bremen, wir haben dir was zu sagen</b> Ausstellung	Bremen-West	S.7
Do, 28.05. 14:00-16:00 Uhr	<b>Sommerfest „Wohnen und Arbeiten in Vielfalt“ – BIWAQ – Projektvorstellung</b> Tag der offenen Tür	Bremen-West	S.8

## Inhaltsverzeichnis

### Freitag, 29.05.26

Fr, 29.05. 09:30-13:00 Uhr	<b>Sprachcafé Blumenthal I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.9
Fr, 29.05. 11:00-13:30 Uhr	<b>Reclaim Rest</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.10
Fr, 29.05. 13:00-17:00 Uhr	<b>Gelebte Vielfalt in Gröpelingen – interaktives Zusammenkommen für Groß und Klein!</b> Tag der offenen Tür	Bremen-West	S.11
Fr, 29.05. 15:00-18:00 Uhr	<b>Sprachcafés und Internationale Picknick zusammen im Park</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.12
Fr, 29.05. 15:00-18:00 Uhr	<b>Aufeinander Achten-für eine lebendige Nachbarschaft</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Ost	S.13
Fr, 29.05. 17:00-21:00 Uhr	<b>Internationales Abendbrot – Gemeinsam statt einsam!</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Süd	S.14
Fr, 29.05. 17:00-19:00 Uhr	<b>Stadtbild. Na und? Was sagt Bremen dazu?</b> Podiums-Diskussion	Bremen-Ost	S.15
Fr, 29.05. 17:30-19:00 Uhr	<b>Rollstuhlbasketball</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Ost	S.16

## Inhaltsverzeichnis

### Samstag, 30.05.26

Sa, 30.05. 10:00-13:00 Uhr	<b>Gemeinsam. Menschlich. Mittendrin.</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.17
Sa, 30.05. 11:00-15:00 Uhr	<b>Internationale Vahr!</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Ost	S.18
Sa, 30.05. 14:00-19:00 Uhr	<b>Kultur- und Begegnungstag</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremerhaven	S.19
Sa, 30.05. 14:00-16:00 Uhr	<b>Offenes Fußballtraining</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.20
Sa, 30.05. 15:00-18:00 Uhr	<b>Begegnungscafé WIR in Blockdiek</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Ost	S.21
Sa, 30.05. 17:00-20:00 Uhr	<b>Huchtinger Frauenparty – Vielfalt an einem Ort</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Süd	S.22

### Sonntag, 31.05.26

So, 31.05. 12:00-13:00 Uhr	<b>Friedensklänge im Friedentunnel – Auftritt Chor „Singsation“</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.23
So, 31.05. 12:00-15:00 Uhr	<b>MarBel bewegt sich</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Nord	S.24

# Inhaltsverzeichnis

## Montag, 01.06.26

Mo, 01.06. 13:00-15:00 Uhr	<b>Huchting – ein Quartier mit gelebter Vielfalt</b> Tag der offenen Tür	Bremen-Süd	S.25
Mo, 01.06. 10:00-12:00 Uhr	<b>Afrikanische Frauen im Austausch</b> Workshop	Bremen-Ost	S.26
Mo, 01.06. 13:00-16:00 Uhr	<b>Offenes Treffen für Frauen</b> <b>Gespräche und Aktivitäten</b> Workshop	Bremen-Ost	S.27
Mo, 01.06. 13:00-15:00 Uhr	<b>Willkommen im Familienzentrum!</b> <b>Huchting – ein Quartier mit gelebter Vielfalt</b> Tag der offenen Tür	Bremen-Süd	S.28
Mo, 01.06. 14:00-18:00 Uhr	<b>Familiennachmittag auf der Stadtteulfarm Huchting</b> Tag der offenen Tür	Bremen-Süd	S.29
Mo, 01.06. 14:30-16:30 Uhr	<b>Sprachcafé Kattenturm I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.30
Mo, 01.06. 15:00-16:30 Uhr	<b>Mitten in Bremen: Stimmen gegen Diskriminierung</b> Podcast, Radio- oder Fernseherbeitrag	Bremen-Mitte	S.31
Mo, 01.06. 16:00-18:00 Uhr	<b>Die unsichtbare Arbeit der Bulgar*innen in Bremen – zwischen Sicherheit und Ausbeutung</b> Workshop	Bremen-West	S.32
Mo, 01.06. 17:00-19:30 Uhr	<b>Treffpunkt: Herz / Bremen Mitte</b> Gesprächskreis	Bremen-Mitte	S.33

## Inhaltsverzeichnis

Mo, 01.06. 19:00-21:15 Uhr	<b>Erzählerisches Funkenschlagen für das internationale Erzählfestival Feuerspuren Workshop</b>	Bremen-West	S.34
-------------------------------	---	-------------	------

### Dienstag, 02.06.26

Di, 02.06. 09:00-15:30 Uhr	<b>Tag der Vielfalt Workshop</b>		S.35
Di, 02.06. 09:00-11:00 Uhr	<b>Sprach-Café Gesprächskreis</b>	Bremen-Süd	S.36
Di, 02.06. 09:30-13:00 Uhr	<b>Sprachcafé Blumenthal II Andere Veranstaltung</b>	Bremen-Nord	S.37
Di, 02.06. 10:00-15:00 Uhr	<b>Tag der offenen Tür im Gebäude „An der Wollkämmerei 5“ in Bremen – Blumenthal Tag der offenen Tür</b>	Bremen-Nord	S.38
Di, 02.06. 10:00-11:30 Uhr	<b>„Profi plus in Bremen“ Informationsveranstaltung – Qualifizierter Berufseinstieg für Akademiker:innen mit ausländischen MINT- Abschlüssen Info-Veranstaltung</b>	Bremen-Mitte	S.39
Di, 02.06. 11:00-15:00 Uhr	<b>Vielfältige Beratung im Campus Käthe Tag der offenen Tür</b>	Bremen-Süd	S.40
Di, 02.06. 11:00-13:00 Uhr	<b>Malen mit Acryl: „Bremen umarmt mich“ Workshop</b>	Bremen-Ost	S.41

## Inhaltsverzeichnis

Di, 02.06. 14:30-18:00 Uhr	<b>Vielfalt auf dem Teller – gemeinsam gesund und budget- freundlich kochen</b> Workshop	Bremen-Süd	S.42
Di, 02.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>Zusammen stark: Kurdisch- Arabische Frauen</b> Workshop	Bremen-Ost	S.43
Di, 02.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>Lerntreff Neustadt I</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.44
Di, 02.06. 16:00-18:00 Uhr	<b>Leselust bei der Waller Mitte</b> Gesprächskreis	Bremen-West	S.45
Di, 02.06. 16:00-18:00 Uhr	<b>Sprachcafé</b> Gesprächskreis	Bremen-Mitte	S.46
Di, 02.06. 18:00-20:00 Uhr	<b>Dartspielen in der Tante Martin</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Nord	S.47

## Mittwoch, 03.06.26

Mi, 03.06. 14:30-16:00 Uhr	<b>Sprachcafé Findorff II</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.48
Mi, 03.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>Urban Sports – offenes Skaten II</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.49
Mi, 03.06. 16:00-17:30 Uhr	<b>Digitale Sprechstunde</b> Info-Veranstaltung	Bremen-Nord	S.50
Mi, 03.06. 16:00-20:00 Uhr	<b>VAJA Outdoor-Specials</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Süd	S.51

## Inhaltsverzeichnis

Mi, 03.06. 16:30-19:30 Uhr	<b>Bitte setzen! – Ich will, dass du siehst, was ich sehe – Interaktives Begegnungsformat</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.52
Mi, 03.06. 17:30-19:30 Uhr	<b>Treffpunkt: Herz II</b> Gesprächskreis	Bremen-Ost	S.53
Mi, 03.06. 18:00-19:30 Uhr	<b>Mehrsprachige Vorleseabende I</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremerhaven	S.54

## Donnerstag, 04.06.26

Do, 04.06. 09:30-13:00 Uhr	<b>Frauentreff Blumenthal II</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.55
Do, 04.06. 09:30-12:30 Uhr	<b>Offener Treff für Frauen* mit Fluchterfahrung II</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.56
Do, 04.06. 10:00-12:00 Uhr	<b>Vielfalt spielt</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.57
Do, 04.06. 11:30-14:30 Uhr	<b>Arbeiten in Bremen – aber wie?</b> Tag der offenen Tür	Bremen-Mitte	S.58
Do, 04.06. 13:00-16:30 Uhr	<b>Kreativworkshop am Holzhafen</b> Workshop	Bremerhaven	S.59
Do, 04.06. 15:00-18:00 Uhr	<b>Vielfalt erleben: Kulturfest mit Weltbuffet</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Ost	S.60
Do, 04.06. 15:00-17:30 Uhr	<b>Buntes Sommerfest im Familienzentrum Bockhorn</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.61

## Inhaltsverzeichnis

Do, 04.06. 17:00-18:00 Uhr	<b>Lesekreis NextPage: Gesellschaft im Fokus</b> Gesprächskreis	Bremen-Mitte	S.62
Do, 04.06. 18:00-19:30 Uhr	<b>Mehrsprachige Vorleseabende II</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremerhaven	S.63

## Freitag, 05.06.26

Fr, 05.06. 09:30-12:00 Uhr	<b>Internationales Frühstück – für Frauen* mit internationaler Biografie und Interessierte</b> Info-Veranstaltung	Bremen-West	S.64
Fr, 05.06. 09:30-13:00 Uhr	<b>Sprachcafé Blumenthal III</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.65
Fr, 05.06. 10:00-12:00 Uhr	<b>Holzhafen in Bewegung – jeder Schritt verbindet</b> Andere Veranstaltung	Bremerhaven	S.66
Fr, 05.06. 12:00-14:00 Uhr	<b>Internationale Suppenstraße 2026</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.67
Fr, 05.06. 18:00-19:30 Uhr	<b>Mehrsprachige Vorleseabende III</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremerhaven	S.68

## Inhaltsverzeichnis

### Samstag, 06.06.26

Sa, 06.06. 10:00-16:00 Uhr	<b>Der QWest Frauen und Kinderflohmart</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-West	S.69
Sa, 06.06. 14:00-18:00 Uhr	<b>Mitmach-Malaktion + Ausstellung</b> Workshop	Bremerhaven	S.70
Sa, 06.06. 14:00-18:00 Uhr	<b>Pusdorf in Bewegung</b> Tag der offenen Tür	Bremen-West	S.71
Sa, 06.06. 19:00-00:00 Uhr	<b>Disco Martin tanzt</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.72

### Sonntag, 07.06.26

So, 07.06. 12:00-12:30 Uhr	<b>Friedensklänge im Friedenstunnel – Auftritt Akustikduo „Liederin“</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.73
So, 07.06. 12:30-16:30 Uhr	<b>SVH – Tag der offenen Tür 2026</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Ost	S.74

### Montag, 08.06.26

Mo, 08.06. 14:30-16:30 Uhr	<b>Sprachcafé Kattenturm II</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.75
Mo, 08.06. 17:30-19:30 Uhr	<b>Treffpunkt : Herz III</b> Gesprächskreis	Bremen-Ost	S.76

## Inhaltsverzeichnis

### Dienstag, 09.06.26

Di, 09.06. 09:30-12:00 Uhr	<b>Nähwerkstatt „Repair“</b> Workshop	Bremen-Ost	S.77
Di, 09.06. 09:30-13:00 Uhr	<b>Sprachcafé Blumenthal IV</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Nord	S.78
Di, 09.06. 10:00-13:00 Uhr	<b>Bremer Weltmusikanten – Wir malen Bremen bunt</b> Workshop	Bremen-Ost	S.79
Di, 09.06. 10:00-12:00 Uhr	<b>Info Café</b> Gesprächskreis	Bremen-Süd	S.80
Di, 09.06. 12:00-14:30 Uhr	<b>Gastmahl bei Freundinnen* aus aller Welt – internationale Suppen</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Ost	S.81
Di, 09.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>SprachTreff – Einfach mal reden – Deutsch für den Alltag</b> Gesprächskreis	Bremen-Süd	S.82
Di, 09.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>Lerntreff Neustadt II</b> Andere Veranstaltung	Bremen-Süd	S.83
Di, 09.06. 16:00-18:00 Uhr	<b>Sprachcafé</b> Gesprächskreis	Bremen-Mitte	S.84

### Mittwoch, 10.06.26

Mi, 10.06. 10:00-11:30 Uhr	<b>Internationales Sprachcafé Schweizer Viertel</b> Gesprächskreis	Bremen-Ost	S.85
Mi, 10.06. 14:30-16:00 Uhr	<b>Sprachcafé Findorff III</b> Andere Veranstaltung	Bremen-West	S.86

## Inhaltsverzeichnis

Mi, 10.06. 15:00-17:00 Uhr	<b>Urban Sports – offenes Skaten III</b> Sport-Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.87
Mi, 10.06. 18:00-19:30 Uhr	<b>Vielsaitigkeit – Rhythmen der Welt</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-Mitte	S.88

## Kürzlich hinzugefügte Veranstaltungen

<b>Sa, 30.05.</b> <b>17:00-20:00 Uhr</b>	<b>Lesung: „Du lachst ja gar nicht mehr – Wie Rassismus krank macht“</b> Andere Veranstaltung	Bremerhaven	S.89
<b>Sa, 30.05.</b> <b>17:00-23:00 Uhr</b>	<b>3. Kulturfest der Frauen</b> Kulturelle Veranstaltung	Bremen-West	S.90
<b>Di, 09.06.</b> <b>16:00-19:00 Uhr</b>	<b>Teilhabe in "neuen" Ankommensquartieren stärken</b> Andere Veranstaltung	Bremerhaven	S.91
<b>Sa, 30.05</b> <b>14:00-18:00 Uhr</b>	<b>MoBA-Infostand</b> Info-Veranstaltung	Bremerhaven	S.92

## Frauenfrühstück Huchting

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück ☕ 🍊

Einmal im Monat laden das Haus der Familie Huchting und der Jugendmigrationsdienst im Quartier herzlich zum gemeinsamen Frauenfrühstück ein.

Dieses Mal findet das Frühstück im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe statt – ein besonderer Anlass, um Begegnung, Austausch und Gemeinschaft zu feiern.

Eingeladen sind alle Frauen, die gerne ein paar schöne Stunden miteinander verbringen möchten: Gemeinsam frühstücken, sich kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und eine nette Zeit in entspannter Atmosphäre genießen.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Vormittag mit vielen Begegnungen und guten Gesprächen!

Herzlich willkommen! 🌸

Bitte vorher anmelden!

Datum	Mittwoch, 27.05.2026
Zeit	09:00 Uhr - 11:30 Uhr
Sprache(n)	Paschtu, Dari, Arabisch, Englisch, Dänisch, Französisch
Veranstalter*in	Haus der Familie Huchting und Jugendmigrationsdienst im Quartier Huchting, Caritasverband Bremen-Nord e.V.
Adresse	Gemeinde St. Pius, Willakedamm 6, 28259 Bremen
Ansprechperson	Sandra Galetzka
Telefon	+49 421 89843912
E-Mail	<a href="mailto:s.galetzka@caritas-bremen-nord.de">s.galetzka@caritas-bremen-nord.de</a>

## Sprachcafé Findorff I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Findorff ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Mittwoch, 27.05.2026
Zeit	14:30 Uhr - 16:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Findorffstraße 105, 28215 Bremen
Ansprechperson	Levke Niesche
Telefon	+49 157 51 17 38 76
E-Mail	<a href="mailto:levke.niesche@drk-bremen.de">levke.niesche@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Urban Sports – offenes Skaten I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Kinder und Jugendliche ab 10 mit und ohne Zuwanderungsgeschichte herzlich in die Skatehalle des Sportgartens ein. Hier können Kinder und Jugendliche Skateboard, Scooter, BMX und Inliner ausprobieren. Man kann frei fahren und erste Tricks üben. Ein Trainer ist dabei. Er hilft und gibt Tipps.

Das Angebot ist kostenlos. Auch die Ausleihe von Sportgeräten und Schutz ist kostenlos. Man muss kein Deutsch können. Die Skatehalle ist im Postamt 5. Sie ist im 1. Obergeschoss (Tür gegenüber von McFit) über den Aufgang Kern 1 zugänglich.

Das offene Skaten ist ein regelmäßiges Angebot in unserem Projekt „Schlüssel für Bremen“ mit dem wir den Zugang zu den regulären Freizeitmöglichkeiten im Sportgarten erleichtern und Begegnungen zwischen jungen Menschen ermöglichen wollen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räume sind barrierearm: Fahrstuhl vorhanden, breite Türen (öffnen nicht selbstständig), breite Flure, rollstuhlgerechtes WC. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten.

Datum	Mittwoch, 27.05.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch
Veranstalter*in	Sportgarten e.V.
Adresse	An der Weide 50a, 28195 Bremen
Telefon	+49 178 2043155
E-Mail	<a href="mailto:schluessel@sportgarten.de">schluessel@sportgarten.de</a>
Website	<a href="https://sportgarten.de/infos/schluessel-...">sportgarten.de/infos/schluessel-...</a>

## Mitmach-Treffen für unser Sommerfest im Liegnitzquartier

Beim Mitmach-Treffen für unser Sommerfest im Liegnitzquartier sammeln wir gemeinsam Ideen für das Fest am 21. Juni. Wir möchten ein Sommerfest gestalten, das die Vielfalt im Quartier sichtbar macht und die Nachbarschaft stärkt. Viele Menschen fahren in den Sommerferien in ihre Herkunftsländer – deshalb möchten wir vorher gemeinsam feiern, Begegnungen schaffen und den Zusammenhalt im Viertel leben.

Eingeladen sind engagierte Nachbarinnen und Nachbarn, Vereine und Initiativen sowie alle, die Lust haben, das Fest aktiv mitzugestalten. Wir planen kreative Beiträge, Aktionen und Möglichkeiten zum Mithelfen. Kinder können gern mitgebracht werden, eine eigene Kinderbetreuung gibt es jedoch nicht. Unsere Zielgruppe sind Menschen, die sich einbringen, Ideen teilen oder ehrenamtlich helfen möchten.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Im Treff im Liegnitzquartier gibt es eine mobile Rampe, die bei den Treppenstufen am Eingang genutzt werden kann. Eine barrierefreie Toilette ist nicht vorhanden. Im Innenraum befinden sich Säulen, die in einzelnen Bereichen die Sicht beeinträchtigen können. Weitere Informationen zur Zugänglichkeit finden Sie hier: <https://www.bremen.de/visitenkarte/treff-im-liegnitzquartier>

Datum	Mittwoch, 27.05.2026
Zeit	16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, ggf. andere Sprachen auf Anfrage
Veranstalter*in	Esther Rumohr, Projektleitung Treff im Liegnitzquartier, E-Mail: <a href="mailto:rumohr@kultur-vor-ort.com">rumohr@kultur-vor-ort.com</a> , Telefonnummer: +4915739682351
Adresse	Liegnitzstraße 43, Bremen-Gröpelingen
Ansprechperson	Esther Rumohr, Projektleitung Treff im Liegnitzquartier
Telefon	+4915739682351
E-Mail	<a href="mailto:rumohr@kultur-vor-ort.com">rumohr@kultur-vor-ort.com</a>
Website	<a href="https://kultur-vor-ort.com/treff-liegnit...">kultur-vor-ort.com/treff-liegnit...</a>

## Frauentreff Blumenthal I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir alle Frauen mit Fluchterfahrung herzlich zum Frauentreff Blumenthal ein. Hier haben Sie die Möglichkeit, in geschützter Atmosphäre andere Frauen kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam aktiv zu werden. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und entdecken zusammen Bremen. Eigene Ideen und Wünsche können gerne mitgebracht und eingebracht werden.

Der Frauentreff ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Wir freuen uns auf alle Frauen, die Lust haben, sich auszutauschen.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Donnerstag, 28.05.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Mühlenstraße 3a, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Offener Treff für Frauen\* mit Fluchterfahrung I

Unser offener Treff für Frauen\* mit Fluchterfahrung ist ein geschützter Raum für Austausch, Miteinander und Empowerment. Wir sprechen miteinander, lernen Bremen kennen, bewegen uns, entspannen und machen Dinge, die uns guttun und unser Selbstvertrauen stärken.

Wir kommen aus verschiedenen Ländern und bringen unsere eigenen Geschichten und Erfahrungen mit. Der Treff ist ein Empowerment-Angebot: Wir entdecken unsere Stärken, lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig, um unseren Alltag selbstbestimmt zu gestalten. Gemeinsam besuchen wir auch Orte in Bremen, die für Frauen\* und queere Personen wichtig sind.

Das Angebot richtet sich an Frauen\* und TIAN\* (trans-, inter-, agender und nichtbinäre Personen) ab 16 Jahren mit Fluchterfahrung. Alle sind willkommen – mit Deutschkenntnissen und ohne.

Wenn du das erste Mal teilnimmst, melde dich bitte an. Wir freuen uns auf dich.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Donnerstag, 28.05.2026
Zeit	09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Zionskirche und Gemeindezentrum - Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, Kornstraße 31, 28201 Bremen
Ansprechperson	Nele Grashoff
Telefon	+49 176 19 26 64 14
E-Mail	<a href="mailto:nele.grashoff@drk-bremen.de">nele.grashoff@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Bremen, wir haben dir was zu sagen

Die Ausstellung „Bremen, wir haben dir was zu sagen“ zeigt Postkarten von Personen mit Fluchthintergrund, die neu in Deutschland angekommen sind. So unterschiedlich wie die Menschen, die sie gestaltet haben, ist in jeder Postkarte eine Message verborgen. „Bremen, wir haben dir was zu sagen“ transportiert die Nachrichten neu Angekommener in Bremen und gibt denjenigen eine Stimme, die sonst viel gesagt bekommen und oft nur zuhören müssen.

Die Ausstellung wird in einem Geflüchtetenheim präsentiert. Wir bitten Besucher\*innen daher um Anmeldung beim Securitydienst und unbedingten Respekt für die Privatsphäre der Bewohnenden.

Die Ausstellung wird vom 28.5. bis zum 10.6. zu folgenden Zeiten gezeigt:

Montag zwischen 14:00 und 16:00

Dienstag-Donnerstag zwischen 10:00 und 12:00 und zwischen 14:00 und 16:00.

Freitag zwischen 10:00 und 12:30.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

barrierefrei zu erreichen. Toiletten nicht rollstuhlgeeignet

Datum	Donnerstag, 28.05.2026
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Französisch, Twi, Albanisch, Arabisch, Italienisch, Türkisch
Veranstalter*in	Johanniter
Adresse	Holsteiner Straße 91-99, Bremen-Walle
Ansprechperson	Denise Evers
Telefon	+49 15239551226
E-Mail	<a href="mailto:denise.evers@johanniter.de">denise.evers@johanniter.de</a>

## Sommerfest „Wohnen und Arbeiten in Vielfalt“ – BIWAQ – Projektvorstellung

Das BIWAQ-Teilprojekt „Wohnen und Arbeiten in Vielfalt“ in Gröpelingen präsentiert sich beim Sommerfest des Nachbarschaftstreffs „Wohnen in Vielfalt“.

Besucher\*innen können die Bewerbungswerkstatt, die Fahrradselbsthilfewerkstatt „BikePlace“ und das Kochangebot „CookPlace“ kennenlernen.

Das Projekt lebt von seiner Vielfalt und bietet Unterstützung beim beruflichen (Wieder-)Einstieg und Beratung an.

Datum	Donnerstag, 28.05.2026
Zeit	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch
Veranstalter*in	WaBeQ GmbH gemeinnützig / BIWAQ-Teilprojekt "Wohnen und Arbeiten in Vielfalt"
Adresse	Seewenjestraße 83, Bremen-Gröpelingen
Ansprechperson	Alexander Matysik
Telefon	+49 42183063160
E-Mail	<a href="mailto:a.matysik@wabeq.de">a.matysik@wabeq.de</a>
Website	<a href="http://wabeq.de">wabeq.de</a>

# Sprachcafé Blumenthal I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Blumenthal ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Mühlenstraße 3a, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="http://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Reclaim Rest

Ein Wellness-Angebot für BBIPOC FINTA\*s

Die Moderatorinnen Aretta Mbaruk und Saumya Pant bieten einen Ort für Wellness und Selbstfürsorge an. Wir machen Atem- und Reflexionsübungen, tauschen uns aus und beschließen das Treffen mit einem gemeinsamen Brunch.

Das Angebot richtet sich an BBIPOC (Black, Brown, Indigenous, Person of Colour) FINTA\* (Frauen, Inter- und Nicht-Binäre, Agender) Personen.

Bitte bequeme Kleidung und eine Kleinigkeit für den Brunch mitbringen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Es gibt keine Kinderbetreuung.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räume sind nicht barrierefrei.

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	11:00 Uhr - 13:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Hindi
Veranstalter*in	Verband binationaler Familien und Partnerschaften Geschäfts- und Beratungsstelle Bremen
Adresse	Aßmannshauer Str. 54, 28199 Bremen-Neustadt
Telefon	+49 421554020
E-Mail	<a href="mailto:bremen@verband-binationaler.de">bremen@verband-binationaler.de</a>
Website	<a href="http://binational-bremen.de">binational-bremen.de</a>

## Gelebte Vielfalt in Gröpelingen – interaktives Zusammenkommen für Groß und Klein!

Im Rahmen der diesjährigen Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe bieten wir einen Einblick in die Angebotsvielfalt rund um die Stadtbibliothek im Lindenhofquartier in Gröpelingen.

Von 13 – 15 Uhr präsentiert LIGA e.V. sein Angebot ‚Velo go!‘, ein von WiN-gefördertes Projekt auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz. Das Angebot richtet sich an Frauen, die das Radfahren erlernen wollen. Die Radfahrlehrerinnen bieten eine Schnupperstunde für Interessentinnen an und stehen für Fragen und Anmeldungen im Anschluss zur Verfügung.

Ab 14 Uhr gibt es in den Räumlichkeiten der Bibliothek ein mehrsprachiges Bilderbuchkino – für Kinder ab 4 Jahre wird eine Geschichte in zwei Sprachen vorgelesen; dazu werden die Bilder aus dem Buch gezeigt.

Von 15 – 17 Uhr findet in der Bibliothek das wöchentliche Sprachcafé statt. Bei Kaffee oder Tee können Sie das kostenlose Angebot der Malteser kennenlernen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Barrierefrei

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	13:00 Uhr - 17:00 Uhr
Veranstalter*in	Stadtbibliothek Gröpelingen in Kooperation mit LIGA e.V. und dem Malteser Hilfsdienst e.V.
Adresse	Lindenhofstraße 53, Bremen-Gröpelingen

## Sprachcafés und Internationale Picknick zusammen im Park

Warum treffen sich Sprachcafés und das Internationale Picknick im Park?

Die Stadt bietet an vielen Orten und in Stadtteilen sogenannte „Sprachcafés“ an. Was ist ein Sprachcafé? Wer kann daran teilnehmen? Trink man dort tatsächlich Kaffee, um sich zu treffen und zu unterhalten? Kann man dort die Sprache weiterlernen, aber handelt es sich nicht um einen Kurs?

Was ist das „Internationale Picknick“? Werden dort Teilnehmerinnen aus aller Welt zusammenkommen? Was passiert bei einem Picknick wie diesem? Welche Geschichten gibt es dazu?

Bei diesem Treffen wird es Kaffee und Essen geben, aber auch Gespräche zweier Akteure, die sich täglich dafür einsetzen, dass viele Menschen miteinander sprechen, sich begegnen und teilhaben können. Komm vorbei und mach mit, erzähl deine Geschichte und bring deine Fragen mit. Wenn du möchtest, kannst du auch etwas für das Picknick mitbringen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Veranstaltung findet in einem Park mit chemischer Toilette statt, sie ist nicht vollständig barrierefrei.

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	alle Sprachen
Veranstalter*in	Gemeinsam in Bremen und Fluchtraum Bremen e.V.
Adresse	Neustadtscontrescarpe 26-28, 28199 Bremen
E-Mail	<a href="mailto:torres@gemeinsam-in-bremen.de">torres@gemeinsam-in-bremen.de</a>
Website	<a href="http://gemeinsam-in-bremen.de">gemeinsam-in-bremen.de</a>

## Aufeinander Achten-für eine lebendige Nachbarschaft

Nachbarschaftsaktion – Gemeinsam feiern, begegnen, erleben!

Im Rahmen der Landeswoche laden wir alle Nachbarinnen und Nachbarn herzlich zu einem bunten Tag voller Begegnung, Austausch, Musik und Tanz ein!

Freut euch auf:

Mitmach-Aktionen für Familien und Kinder – Spaß und Kreativität für Groß und Klein

Internationales Buffet – kulinarische Vielfalt aus aller Welt genießen

Offene Gespräche – Ideen und Geschichten für eine lebendige Nachbarschaft teilen

Musik & Tanz – gemeinsam feiern, lachen und die Kulturen verbinden

Diese Aktion bringt Menschen zusammen, fördert den interkulturellen Austausch und stärkt den Zusammenhalt in unserer Nachbarschaft. Beim Essen, in Gesprächen, bei Musik und Tanz entstehen neue Kontakte und Freundschaften – in einer Atmosphäre von Offenheit und Gemeinschaft.

Alle sind willkommen – kommt vorbei und feiert mit uns!

Die Veranstaltung findet im Freien statt. Sie ist grundsätzlich barrierefrei, und der Eingang ist stufenlos zugänglich. Es gibt ein barrierefreies WC, das über einen Aufzug zugänglich ist.

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch
Veranstalter*in	Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.
Adresse	Neuwieder Str. 17, 28325 Bremen
Ansprechperson	Christa Adam
Telefon	+4915737985263
E-Mail	<a href="mailto:christa.adam@muetterzentrum-tenever.de">christa.adam@muetterzentrum-tenever.de</a>

## Internationales Abendbrot – Gemeinsam statt einsam!

Am 29. Mai ist nicht nur ein Tag der „Landeswoche für Vielfalt und Teilhabe – Wir sind Bremen und Bremerhaven“, sondern auch der Tag der Nachbarschaft. Daher haben wir uns als BDP Freizi Huchting überlegt unser Regel-Angebot zum Anlass zu erweitern.

Geplant ist: Gemeinsames partizipatives Kochen mit Jugendlichen, Mitbringen & Teilen von Leckereien, Gemeinsames Abendbrot

Es gibt ein Rollstuhl-gerechtes WC + Rollstuhl-gerechten Eingang ins Gebäude (Erdgeschoss). Der Garten ist nur zum Teil Rollstuhl-gerecht. Bei weiteren Bedarfen gerne vorab melden.

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	17:00 Uhr - 21:00 Uhr
Sprache(n)	Hoffentlich ganz viele - offen für alle Sprachen
Veranstalter*in	BDP Freizi Huchting (Bund Deutscher PfadfinderInnen Bremen Niedersachsen e.V.)
Adresse	Jugendfreizeitheim Huchting, Obervielander Straße, Bremen
Ansprechperson	Leitungsteam BDP Freizi Huchting
Telefon	+49 421 89818360
E-Mail	<a href="mailto:freizi.huchting@bdp.org">freizi.huchting@bdp.org</a>
Website	<a href="http://bdp-freizi-huchting.de">bdp-freizi-huchting.de</a>

## Stadtbild. Na und? Was sagt Bremen dazu?

Nach den Äußerungen von Bundeskanzler Merz über das „Stadtbild“ in Deutschland und den darauffolgenden zahlreichen Demonstrationen im Land lädt UTBE e.V. zu einer Paneldiskussion in Bremen ein.

Das Ziel: Perspektiven von Migrant\*innenorganisationen, Politiker\*innen, sozialen Einrichtungen, Bremer Behörden, Unternehmen und Vereinen zum Thema zu hören, sachlich und konstruktiv ins Gespräch zu kommen, gemeinsame Handlungsmöglichkeiten für Bremen zu entwickeln. Bremen ist seit Jahrhunderten ein Ort des Austauschs, der Vielfalt und des gemeinsamen Aufbaus. Migrantische Organisationen prägen das Stadtbild nicht nur äußerlich, sondern durch tägliches Engagement und Verantwortung. Die Diskussion bietet statt Polarisierung Raum für Dialog und einen Austausch zwischen Politik, Verwaltung, sozialen Einrichtungen, Unternehmen und Vereinen. Stadtbild ist kein Besitz einzelner Gruppen, sondern ein gemeinsames Werk der gesamten Gemeinschaft. Vielfalt ist kein Problem, sondern ein Mehrwert!

Bitte vorher anmelden!

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	17:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	UTBE e.V. C/O House of Resources Bremen Schildstr. 12-19, 28203 Bremen
Adresse	Parkstraße 107, 28209 Bremen-Schwachhausen
Ansprechperson	Kérim Nassakou
Telefon	+49 152 55 77 95 28
E-Mail	<a href="mailto:utbe.ev@gmail.com">utbe.ev@gmail.com</a>
Website	<a href="http://migrantenorganisationen-bremen.d...">migrantenorganisationen-bremen.d...</a>

## Rollstuhlbasketball

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe öffnen wir unser Rollstuhlbasketball. Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung, mit und ohne Migrationshintergrund, gemeinsam im Team.

Das Spiel im Rollstuhl schafft eine einzigartige Dynamik, in der Vielfalt und Zusammenhalt im Mittelpunkt stehen. Egal, ob du bereits Erfahrung mit Basketball hast oder das erste Mal im Rollstuhl sitzt – bei uns geht es um Teamgeist, Austausch und Spaß.

Die Rollstühle stellen wir vor Ort zur Verfügung

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Barrierefreie Zugang, barrierefreie Toiletten

Datum	Freitag, 29.05.2026
Zeit	17:30 Uhr - 19:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	In der Vahr 75, 28329 Bremen-Vahr
Ansprechperson	Rosa Petram
Telefon	+49 421 331180 55
E-Mail	<a href="mailto:r.petram@martinsclub.de">r.petram@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/r...">martinsclub.de/veranstaltungen/r...</a>

## Gemeinsam. Menschlich. Mittendrin.

Unter dem Motto „Gemeinsam. Menschlich. Mittendrin.“ lädt die Caritas zu einem bunten Stand vor der Geschäftsstelle ein.

Besucher\*innen können sich über die vielfältigen Angebote der Caritas informieren und sich auf Unterhaltung sowie kleine Überraschungen freuen.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie Vielfalt und Gemeinschaft!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Informationen zur Barrierefreiheit erhalten Sie beim Veranstalter

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Caritasverband für Bremen-Nord, Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven und Osterholz e.V.
Adresse	Gerhard-Rohlf's-Straße 17/18, Vegesack
Ansprechperson	Caritasverband/ Stand-Team
Telefon	+49 152 08686388
E-Mail	<a href="mailto:i.tiedemann@caritas-bremen-nord.de">i.tiedemann@caritas-bremen-nord.de</a>
Website	<a href="http://caritas-bremen-nord.de">caritas-bremen-nord.de</a>

## Internationale Vahr!

Austausch, Infos und Essen aus vielen Ländern und Kulturen der Welt, mitten in der Vahr! Verschiedene Gruppen und Aktivist\*innen in der Vahr stellen sich vor: alle Gäste erfahren von verschiedenen Ländern und Kulturen, Kunst, Geschichte und natürlich leckeren Spezialitäten!

Wir wollen uns austauschen und mehr voneinander mitbekommen; es gibt viel zu lernen aus anderen Teilen der Welt und das ganz ohne zu reisen! Schauen, zuhören und in der Vahr die Welt entdecken. Alle sind herzlich eingeladen!

Für 0,50 bis 2,00 € kann man kulinarische Köstlichkeiten kaufen!

Es wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Es gibt einen Aufzug und barrierefreie Toiletten.

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	11:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sprache(n)	viele verschiedene Sprachen, verbindende Sprache: deutsch
Veranstalter*in	Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord, Mehrgenerationenhaus
Adresse	August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen-Vahr
Telefon	+49 42169696186
E-Mail	<a href="mailto:info@fqz-bremen.de">info@fqz-bremen.de</a>
Website	<a href="http://fqz-bremen.de">fqz-bremen.de</a>

## Offenes Fußballtraining

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir alle Jugendlichen und junge Erwachsenen mit und ohne Fluchterfahrung von 14 bis 21 Jahren zu einem offenen Fußballtraining in den Sportgarten Pauliner Marsch ein.

Wir trainieren Technik, zum Beispiel Passen, Dribbeln und Torschuss. Außerdem spielen wir kleine Spiele in Teams. Der Spaß am Fußball steht im Mittelpunkt. Es sind alle willkommen, die Lust auf Fußball haben.

Das offene Fußballtraining ist ein regelmäßiges Angebot in unserem Projekt „Schlüssel für Bremen“ mit dem wir den Zugang zu den regulären Freizeitmöglichkeiten im Sportgarten erleichtern und Begegnungen zwischen jungen Menschen ermöglichen wollen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Ort ist barrierearm. Es gibt keine Stufen. Der neue Toilettencontainer mit einer barrierefreien Toilette ist bestellt und sollte bis Ende Mai 2026 geliefert sein. Bitte vor einem Besuch anrufen und nachfragen unter 0421 4919215

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Mandinka
Veranstalter*in	Sportgarten e.V.
Adresse	Sportgarten Pauliner Marsch e.V., Osterdeich 800, 28205 Bremen-Östliche Vorstadt
Telefon	+49 178 2043155
E-Mail	<a href="mailto:schluessel@sportgarten.de">schluessel@sportgarten.de</a>
Website	<a href="https://sportgarten.de/infos/schluessel-...">sportgarten.de/infos/schluessel-...</a>

## Kultur- und Begegnungstag

Der Kultur- und Begegnungstag ist ein offenes, familienfreundliches Fest für Menschen aus dem Stadtteil Lehe und ganz Bremerhaven. Die Veranstaltung findet auf dem Leher Pausenhof statt und lädt dazu ein, gemeinsam einen bunten Tag mit Musik, Begegnungen und Austausch zu erleben.

Es gibt Musik aus verschiedenen Kulturen, internationale Speisen sowie Spiele und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene. Besucherinnen und Besucher können miteinander ins Gespräch kommen, neue Menschen kennenlernen und verschiedene Kulturen entdecken.

Die Veranstaltung richtet sich besonders an Familien sowie Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die Freude an Begegnung und Vielfalt haben. Ziel ist es, den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft zu stärken und kulturelle Vielfalt im Stadtteil sichtbar zu machen.

Kinderfreundliche Angebote sind vorhanden.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	14:00 Uhr - 19:00 Uhr
Veranstalter*in	Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH Projekte "Aktivierung von Familien" und "Sprungbrett Integration"
Adresse	Eupener Str. 24, 27576 Bremerhaven
Ansprechperson	Frau Zhanna Tadevosyan
Telefon	+49 4719839949
E-Mail	<a href="mailto:zhanna.tadevosyan@afznet.de">zhanna.tadevosyan@afznet.de</a>

## Begegnungscafé WIR in Blockdiek

Wir laden Sie herzlich ins Begegnungscafé ein. Kommen Sie an diesem Nachmittag mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern ins Gespräch, treffen Sie Menschen aus der Nachbarschaft und üben Sie dabei ganz nebenbei die deutsche Sprache. Wir haben spannende Spiel- und Bastelaktivitäten für Kinder und Erwachsene vorbereitet. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Das Begegnungscafé WIR in Blockdiek wird gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Café Blocksberg ist barrierefrei zugänglich und verfügt über eine barrierefreie Toilette. Benötigen Sie besondere Unterstützung? Dann kontaktieren Sie gern das Team im Café Blocksberg, Tel. 0421 3509758.

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Bremer Volkshochschule/Regionalstelle Ost, Mütterzentrum Blockdiek und Quartiersbildungszentrum Blockdiek/Hans-Wendt-Stiftung
Adresse	Café Blocksberg   bras e.V., Max-Säume-Str. 38, 28327 Bremen

## Huchtinger Frauenparty – Vielfalt an einem Ort

Das Bürger- und Sozialzentrum Huchting lädt zur Frauenparty ein. Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen ab 16 Jahren, Kinder können nicht mitgebracht werden. Einen Eintritt gibt es nicht, stattdessen werden alle Besucherinnen gebeten eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Büfett mitzubringen. Für Kaffee und Kaltgetränke ist gesorgt.

Im Mittelpunkt der Party stehen Vielfalt, Gemeinschaft und Zeit für die Begegnung zwischen Frauen aus verschiedenen Kulturen und Generationen. Die Frauenparty ist ein Ort zum Abschalten, um gemeinsame Zeit zu verbringen und vor allem um zu internationaler Musik zu tanzen – unsere DJane wird an dem Abend für Stimmung sorgen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit LLQ-Landesprogramm lebendige Quartiere, dem Mütter- und Familienzentrum Huchting e.V. und dem Haus der Familie Huchting statt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefreier Zugang, barrierefreie Toilette

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	17:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch, englisch, spanisch, arabisch
Veranstalter*in	Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V. in Kooperation mit LLQ-Landesprogramm lebendige Quartiere, dem Mütter- und Familienzentrum Huchting e.V. und dem Haus der Familie Huchting
Adresse	Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V., Amersfoorter Str., Bremen-Huchting
Telefon	+49 421 83 00 92 00

## Friedensklänge im Friedentunnel – Auftritt Chor „Singsation“

Der Friedentunnel steht für Vielfalt, Toleranz und Verständigung – und schafft Räume für Menschen aller Kulturen und Religionen. Über den Seitenwänden steht das Wort ‚Frieden‘ in 135 Sprachen der Welt. Das Friedensmosaik zeigt, dass alle Menschen der Welt in Frieden leben wollen. Musik verbindet die Menschen aus allen Teilen der Welt, auch wenn man die Worte nicht versteht – Musik kann Frieden schenken.

Die Gäste der Friedenskonzerte können ohne Eintritt vielen Musiker\*innen und Chören zuhören. Alle sitzen auf Stühlen auf dem Fußweg. Autos und Radfahrer fahren durch den Tunnel. Die Musik des Friedens spielt dabei immer weiter – sie ist stärker!

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe tritt der Chor „Singsation“ auf. Der Chor ist ein gemischter Barbershop-Chor: Unterschiedlich in Alter, Herkunft, Temperament und musikalischer Vorbildung, eint sie die Leidenschaft für Barbershop-Harmonien. Neben einem Barbershop-Repertoire gehören auch Pop-Songs und traditionelle Titel zum Programm.

Datum	Sonntag, 31.05.2026
Zeit	12:00 Uhr - 12:30 Uhr
Sprache(n)	Der Gesang ist auf Deutsch
Veranstalter*in	Friedentunnel - Bremen setzt ein Zeichen e.V.
Adresse	Friedentunnel, Parkallee, Bremen
Ansprechperson	Regina Heygster
Telefon	+49 421 17519275

## Marßel bewegt sich

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte herzlich ein, gemeinsam verschiedene Sportarten auszuprobieren und neue Kontakte zu knüpfen. Sport verbindet – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Alter – und bietet die Möglichkeit, Vielfalt zu erleben und Teilhabe für alle zu fördern.

Es können unterschiedliche Sportarten ausprobiert werden: Boxen, Discgolf, Volleyball

Bringt Eure Freund\*innen mit!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Stufenloser Zugang zum Gebäude und Treppenlift zur Turnhalle. Barrierefreie Toiletten. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Sonntag, 31.05.2026
Zeit	12:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch, englisch, russisch
Veranstalter*in	Sportgemeinschaft Marßel Bremen e.V., Stader Landstr. 100, 28719 Bremen
Adresse	Stader Landstraße 100, Bremen
Ansprechperson	Jennifer Braun und René Wencelides
Website	<a href="http://sgmarssel-bremen.de">sgmarssel-bremen.de</a>

## Huchting – ein Quartier mit gelebter Vielfalt (Tag der offenen Tür)

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe möchten wir zeigen, wie bunt und vielfältig das Quartier Huchting ist. Mit offenen Türen und verschiedenen Angeboten laden wir alle Bewohnenden – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensgeschichte – herzlich ein, die Einrichtungen kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und die unterschiedlichen Perspektiven und Erfahrungen im Stadtteil sichtbar zu machen.

Wann welche Einrichtung geöffnet ist, kann in der über den beigefügten QR Code zu öffnenden Liste eingesehen werden.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie bitte die jeweilige Einrichtung, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten.

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Kurdisch, Russisch, Bulgarisch usw.
Veranstalter*in	Quartiersmanagement Huchting
Ansprechperson	Sarah Hasberg
Telefon	+49 421361 9953
E-Mail	<a href="mailto:sarah.hasberg@afsd.bremen.de">sarah.hasberg@afsd.bremen.de</a>

## Afrikanische Frauen im Austausch

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe öffnet das Quartiersbildungszentrum Blockdiek seine Türen: Sie haben in der Woche vom 01.06. bis 05.06.26 die Möglichkeit, an drei kulturellen Frauengruppen teilzunehmen. Kinder können jeweils mitgebracht werden, eine extra Betreuung gibt es nicht.

Eine Gruppe, die Sie besuchen können sind die Afrikanischen Frauen im Austausch. Es ist ein offenes Treffen für afrikanische Frauen zum Austausch, Kennenlernen und für gemeinsame Aktivitäten. Bringt eure Ideen und Energie mit und erlebt inspirierende Momente in der Gemeinschaft!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

ebenerdig, Rollstuhlfahrern oder Personen im Rollator muss die Tür aufgehalten werden, Behinderten-WC ist vorhanden

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Hans-Wendt-Stiftung / Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Adresse	Düsseldorfer Str. 2A, Bremen-Osterholz
Telefon	+49 42136189271
E-Mail	<a href="mailto:qbz-blockdiek@hwst.de">qbz-blockdiek@hwst.de</a>
Website	<a href="http://hans-wendt-stiftung.de">hans-wendt-stiftung.de</a>

## Willkommen im Familienzentrum! Huchting – ein Quartier mit gelebter Vielfalt

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe öffnen wir die Türen unseres Familienzentrums für Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte. Bei einem Gesprächskaffee möchten wir Einblicke in unsere Arbeit geben, Fragen beantworten und den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft fördern. Die Veranstaltung lädt dazu ein, unser Familienzentrum als Ort der Begegnung und des Miteinanders kennenzulernen und gemeinsam Vielfalt zu erleben.

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Räumlichkeiten besichtigt werden können. Bitte beachten Sie außerdem, dass keine Kinderbetreuung angeboten wird.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefreier Zugang, Toiletten wie auch Fahrstuhl

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	13:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch , Englisch
Veranstalter*in	Stepke Kita Kleeblatt
Adresse	Zwischen Dorpen 150
Telefon	+49 42120089525
E-Mail	<a href="mailto:k.strahlberger@stepke-kitas.de">k.strahlberger@stepke-kitas.de</a>

## Offenes Treffen für Frauen Gespräche und Aktivitäten

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe öffnen das Quartiersbildungszentrum Blockdiek zusammen mit dem Mütterzentrum seine Türen: Sie haben in der Woche vom 01.06. bis 05.06.26 die Möglichkeit, an drei kulturellen Frauengruppen teilzunehmen. Kinder können jeweils mitgebracht werden, eine extra Betreuung gibt es nicht.

Kommen Sie zum offenen Treffen für Frauen zum Austausch, Kennenlernen und mit gemeinsamen Aktivitäten. Eine Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

das Angebot im Mütterzentrum kann mit einem Treppenlift in das Erdgeschoss erreicht werden

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Hans-Wendt-Stiftung / Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Adresse	Mütterzentrum Blockdiek, Jülicher Weg, Bremen-Osterholz
Telefon	+49 42136189271
E-Mail	<a href="mailto:gbz-blockdiek@hwst.de">gbz-blockdiek@hwst.de</a>
Website	<a href="http://hans-wendt-stiftung.de">hans-wendt-stiftung.de</a>

## Familiennachmittag auf der Stadtteolfarm Huchting

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Familien mit und ohne Migrationsgeschichte herzlich ein. Entdeckt die Stadtteolfarm als Ort für Bildung, Erlebnis und Begegnung.

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensgeschichte miteinander ins Gespräch kommen, spielen, Tiere beobachten und die Vielfalt unseres Stadtteils erleben.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Leider haben wir keine barrierefreien Toiletten. Zugang zum Hof stufenlos.

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Veranstalter*in	Stadtteolfarm Huchting e.V
Adresse	Am Sodenmatt 15, 28259 Bremen
Website	<a href="http://stadtteolfarm.de">stadtteolfarm.de</a>

## Sprachcafé Kattenturm I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Kattenturm ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Ort ist barriere reduziert. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	14:30 Uhr - 16:30 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Quartierszentrum am Sonnenplatz, Robert-Koch-Straße 70, 28277 Bremen
Ansprechperson	Kristina Romeike
Telefon	+49 176 19 00 20 59
E-Mail	<a href="mailto:kristina.romeike@drk-bremen.de">kristina.romeike@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Mitten in Bremen: Stimmen gegen Diskriminierung

Antidiskriminierung gehört nicht ins Hinterzimmer, sondern mitten in den Stadtraum. Mit einem neuen Live-Podcast-Format bringt die AG Antidiskriminierung des Bremer Rats Stimmen und Perspektiven in die Öffentlichkeit.

Geplant ist ein öffentlich aufgezeichneter Live-Talk. Das Gespräch wird vor Ort produziert und über Lautsprecher in den Stadtraum getragen. Vorbeigehende können stehen bleiben, zuhören und den Austausch miterleben. So entsteht eine Atmosphäre zwischen Podcast, politischem Gespräch und städtischem Dialog. Im Mittelpunkt steht Antidiskriminierung als Querschnittsthema. Wir sprechen über Diskriminierungserfahrungen in Bremen und Bremerhaven, über intersektionale Lebensrealitäten und darüber, wie Diskriminierungen im Alltag wirken.

Für das Gespräch laden wir Gäst\*innen aus Aktivismus, Kunst, Community-Arbeit, usw. ein. Alle Interessierten sind eingeladen zuzuhören, mitzudenken und Antidiskriminierung hörbar zu machen. Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt.

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 16:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	AG Antidiskriminierung – Bremer Rat für Teilhabe und Diversität in der Migrationsgesellschaft
Adresse	Am Markt 20, Bremen
Ansprechperson	Inessa Ulrich
Website	<a href="http://bremer-rat.de">bremer-rat.de</a>

## Die unsichtbare Arbeit der Bulgar\*innen in Bremen – zwischen Sicherheit und Ausbeutung

MoBA – Beratungsstelle für mobile Beschäftigte und Opfer von Arbeitsausbeutung, lädt in Kooperation mit Kultur vor Ort, der Koordinierungsstelle Osteuropa und dem Nachbarschaftstreff an der Liegnitzstraße zum Liegnitzcafe ein.

Informieren Sie sich über Arbeitsbedingungen, Rechte und Pflichten in der Arbeitswelt und tauschen Sie sich aus.

Bulgarische Snacks sorgen für eine entspannte Atmosphäre.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Informationen zur Barrierefreiheit erhalten Sie beim Veranstalter.

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Bulgarisch
Veranstalter*in	Bildungsvereinigung Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen
Adresse	Liegnitzstraße, Bremen-Gröpelingen
Ansprechperson	Eliza Vladimirova
Telefon	+49 (421) 960 89 21
E-Mail	<a href="mailto:e.vladimirova@aulbremen.de">e.vladimirova@aulbremen.de</a>
Website	<a href="http://aulbremen.de">aulbremen.de</a>

## Treffpunkt: Herz / Bremen Mitte

Wir laden Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, sowie Menschen mit und ohne Behinderung dazu ein, sowie alle Interessierten dazu ein, sich über Freundschaften, Partnerschaften, Liebe und Sexualität auszutauschen. Wir möchten einen Raum schaffen, in dem unterschiedliche Erfahrungen, Kulturen und Perspektiven sichtbar werden und alle Stimmen gehört werden – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensweise.

An drei verschiedenen Tagen findet die Veranstaltung an unterschiedlichen Standorten in Bremen statt, jeweils von 17:30-19:30.

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei (ebenerdig, barrierearmes Bad).

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

barrierefrei (ebenerdig, barrierearmes Bad)

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	17:30 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Außer der Schleifmühle 55-66, Bremen
Ansprechperson	Juliane Kaiser
Telefon	+49 1511 6200424
E-Mail	<a href="mailto:kurse@martinsclub.de">kurse@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/t...">martinsclub.de/veranstaltungen/t...</a>

## Erzählerisches Funkenschlagen für das internationale Erzählfestival Feuerspuren

Am 8. November 2026 findet in Gröpelingen das internationale Erzählfestival Feuerspuren statt. Auch Sie können dabei sein und eine Geschichte erzählen!

In unserem Workshop arbeiten Erzähler:innen mit Festivalerfahrung und interessierte Anfänger:innen, die sich 2026 beteiligen wollen, an ihren Erzählfähigkeiten. Sie setzen sich inhaltlich mit dem übergreifenden Thema des Festivals auseinander, erhalten Anregungen zur Entwicklung eigener Erzählstoffe und tauschen sich über Geschichten aus.

Das Treffen beinhaltet praktische Übungen mit dem Fokus auf mehrsprachige Erzählformate. Erzählt werden kann auf Deutsch und in anderen Sprachen.

Weitere Erzähl-Workshops finden statt am 13. 04., 04. 05. und 29.06.2026.

Anreise ÖPNV: Linie 3, Haltestelle Waterfront/Use Akschen

Kursleitung: Julia Klein

Infos: T. 0421-9899700, [info@kultur-vor-ort.com](mailto:info@kultur-vor-ort.com), [www.kultur-vor-ort.com](http://www.kultur-vor-ort.com)

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bei der VHS Bremen an unter T. 0421-361-12345,

[info@vhs-bremen.de](mailto:info@vhs-bremen.de), [www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de). Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos!

Kursnummer: 261W16-513

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

<https://barrierefrei.bremen.de/visitenkarte/torhaus-nord#/>

Datum	Montag, 01.06.2026
Zeit	19:00 Uhr - 21:15 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Niederländisch u.a.
Veranstalter*in	Kultur Vor Ort e.V. In Kooperation mit der Bremer vhs West.
Adresse	Torhaus Nord, Liegnitzstraße, Bremen-Gröpelingen
Telefon	+49 4219899700

## Tag der Vielfalt

Beim zweiten Tag der Vielfalt der Bremischen Evangelischen Kirche wollen wir uns mit diesem Thema beschäftigen. Mit einer Keynote und einem Workshop von Mo Asumang sowie weiteren praxisnahen Angeboten aus den Bereichen Antidiskriminierung (Critical Diversity Collective), Partizipation (LidiceHaus) und Inklusion (BEK) lädt der Tag dazu ein, neue Impulse zu gewinnen, die eigene Praxis zu reflektieren und konkrete Ideen für den Arbeitsalltag mitzunehmen.

Zur Anmeldung: [Anmeldeformular \(hier\)](#)

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht und barrierefrei. Eine barrierefreie Toilette ist vorhanden. Wir möchten die Veranstaltung so gestalten, dass alle gut teilnehmen können. Wenn Unterstützung benötigt wird, kann dies bei der Anmeldung angegeben werden.

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Sprache(n)	deutsch
Veranstalter*in	Fachstelle Inklusion in der Bremischen Evangelischen Kirche, Gleichstellung in der Bremischen Evangelischen Kirche, Diakonie Bremen, kda
Adresse	Humboldtstraße 175, 28203 Bremen-Östliche Vorstadt
Ansprechperson	Antonia Rumpf
Telefon	+49 421 5597242

## Sprach-Café

Das Sprach-Café im Bürger- und Sozialzentrum Huchting besteht bereits seit 2017 und bietet Menschen aus Huchting dreimal wöchentlich eine niedrigrschwellige Möglichkeit, Deutsch zu lernen und Kontakte zu knüpfen.

Am 02.06. wird der Termin ganz unter dem Motto „Was ermöglicht beziehungsweise was verhindert Teilhabe und Integration“ stehen.

Alle Interessierten sind herzlich Willkommen – egal mit welcher Muttersprache.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

barrierearm zugänglich (ebenerdig, Türöffnung, barrierefreie Toiletten)

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	09:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Ankommen im Quartier (AfSD) in Kooperation mit dem Mütter- und Familienzentrum Huchting e.V.
Adresse	Amersfoorter Str. 8, Bremen-Huchting

## Sprachcafé Blumenthal II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Blumenthal ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Katholische Gemeinde St. Marien Blumenthal, Fresenbergstraße 22, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Tag der offenen Tür im Gebäude „An der Wollkämmerei 5“ in Bremen – Blumenthal

Wir laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür im Gebäude „An der Wollkämmerei 5“ in Bremen-Blumenthal ein. Lernen Sie unsere Arbeit, Angebote und Räume kennen.

Das Projekt YourTurn berät Frauen mit Migrationserfahrung zu beruflichen Perspektiven, Qualifizierung sowie Fragen rund um Arbeit, Familie und Alltag und unterstützt sie auf dem Weg in Ausbildung, Weiterbildung oder Beschäftigung.

Die Schule für Weiterbildung (SfW) informiert über ihre Deutsch-, Integrations- sowie Job- und Berufssprachkurse. Vor Ort können Sie einen Einstufungstest machen und sich direkt für Kurse anmelden.

Auch die Interims-Kindertagesstätte „Wollmäuse“ öffnet ihre Türen und gibt Einblicke in ihren Kita-Alltag mit spielerischem Lernen, Sprachförderung und einem multiprofessionellen Team.

Außerdem stellt sich die Mädchengruppe der brigg vor, die Mädchen einen geschützten Raum für Austausch, Aktivitäten und persönliche Entwicklung bietet.

Für Getränke und Gebäck ist gesorgt.

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Russisch
Veranstalter*in	Yvonne Riegel, Luise Lübke, Lea Bieger, Julia Roy
Adresse	An der Wollkämmerei 5, Bremen

## „Profi plus in Bremen“ Informationsveranstaltung – Qualifizierter Berufseinstieg für Akademiker:innen mit ausländischen MINT-Abschlüssen

Wir stellen Ihnen das Projekt „Profi plus in Bremen“ vor. Das Projekt unterstützt mit unterschiedlichen Angeboten bei der Anpassung der Qualifikationen auf den deutschen Arbeitsmarkt. Wir unterstützen Akademiker\*innen mit ausländischen MINT-Abschlüssen bei einem qualifizierten Einstieg in den deutschen/ Bremer Arbeitsmarkt. Das Projekt ist für Menschen mit ausländischen Hochschulabschlüssen aus MINT-Fächern – also aus den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. In der Veranstaltung erfahren Sie welche Angebote das Projekt anbietet (Modulstudium an der Universität Bremen, Workshops, Beratung und Sprachcoaching) und welche Voraussetzungen für eine Teilnahme erfüllt sein müssen. Eingeladen sind Interessierte aus der Zielgruppe und Multiplikator\*innen. Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Akademie für Weiterbildung der Universität Bremen
Adresse	Haus der Wissenschaft, Sandstraße 4/5, 28195 Bremen, Sitzungsraum im 1.Obergeschoss (OG)
E-Mail	<a href="mailto:profiplus@uni-bremen.de">profiplus@uni-bremen.de</a>
Website	<a href="http://uni-bremen.de/profi-plus-in-bremen">uni-bremen.de/profi-plus-in-bremen</a>

## Vielfältige Beratung im Campus Käthe

Wir öffnen die Türen unseres neuen Standortes der Abteilung „Beratung und Integration“ der Inneren Mission und laden alle Interessierten herzlich ein, unsere Arbeit kennenzulernen. An diesem Tag möchten wir zeigen, wie vielfältig unsere Beratungsangebote (z. B. EU-Beratungsstelle, Interventionsstelle Beziehungsgewalt, Sozialberatung u.a.) sind und welche Unterstützung Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen bei uns finden können.

In verschiedenen Workshops und kurzen Informationsformaten stellen wir unsere Themen vor und geben Einblicke in unsere Arbeitsweise. Unser Team steht für Gespräche bereit – auf Deutsch und bei Bedarf auch in weiteren Sprachen, sodass ein offener Austausch für alle möglich ist.

Für Familien gibt es ein kleines Angebot für Kinder, damit auch die jüngsten Gäste gut aufgehoben sind. Wir freuen uns über alle Besucher\*innen, die Interesse daran haben, mit uns ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Vielfalt und Teilhabe in Bremen zu stärken.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefrei

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	11:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch (optional: Rumänisch, Bulgarisch, Polnisch, Serbisch, Kroatisch, Arabisch, Spanisch, Französisch, Ungarisch)
Veranstalter*in	Verein für Innere Mission in Bremen, Abteilung "Beratung und Integration"
Adresse	Käthe-Popall-Straße 5, Bremen
Ansprechperson	Rebeca Dobrica
Telefon	+49 421349676141

## Malen mit Acryl: „Bremen umarmt mich“

Ein Mal-Angebot, das der Frage nachgeht, was lässt mich hier zu Hause fühlen? Wie bin ich hier ein Teil vom Ganzen? Die Künstlerin Tania Dmytrenko-Loormann leitet den Workshop.

Alle Teilnehmenden tauschen sich erst darüber aus, was es für jede\*n einzelne\*n bedeutet, sich als Teil der Gesellschaft zu fühlen.

Wie kann man das in einem Bild ausdrücken? Unterschiedliche Wege und Ideen spiegeln die Vielfalt unserer Leben und Geschichten.

Alle sind herzlich eingeladen, sich gemeinsam auszutauschen durch künstlerisches Gestalten (ab 16 Jahren). Die Veranstaltung findet im Seminarraum der Heilig-Geist-Kirche statt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
Stufenloser Zugang, barrierefreie Toiletten

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	11:00 Uhr - 13:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch, ukrainisch (mögl.)
Veranstalter*in	Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V.
Adresse	August-Bebel-Allee 276, 28329 Bremen-Vahr
Telefon	+4942169696186
E-Mail	<a href="mailto:info@fqz-bremen.de">info@fqz-bremen.de</a>
Website	<a href="http://fqz-bremen.de">fqz-bremen.de</a>

## Vielfalt auf dem Teller – gemeinsam gesund und budget-freundlich kochen

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe möchten wir Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte einladen, gemeinsam gesund, nachhaltig und budgetfreundlich zu kochen, zu essen und Kleidung zu tauschen. Wir freuen uns auf einen Nachmittag, an dem unterschiedliche kulinarische Traditionen, Erfahrungen und Perspektiven zusammenkommen und wir Vielfalt in entspannter Atmosphäre erleben können.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Sie wird auf Deutsch stattfinden und bei Bedarf auf Englisch. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden Sie sich gerne bei Frau Langerbeck an.

Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf organisiert.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

stufenloser Eingang und barrierefreie Toilette sind vorhanden

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch
Veranstalter*in	Verbraucherzentrale Bremen e.V. Ankommen im Quartier Kattenturm – Amt für Soziale Dienste Projekt ZeBra DRK/zsb
Adresse	Theodor-Billroth-Straße 129, Bremen-Obervieland
Ansprechperson	Anne Marie Langerbeck
Telefon	+49 176 16607716
E-Mail	<a href="mailto:annemarie.langerbeck@afsd.bremen.de">annemarie.langerbeck@afsd.bremen.de</a>

## Zusammen stark: Kurdisch-Arabische Frauen

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe öffnet das Quartiersbildungszentrum Blockdiek seine Türen: Sie haben in der Woche vom 01.06. bis 05.06.26 die Möglichkeit, an drei kulturellen Frauengruppen teilzunehmen. Kinder können jeweils mitgebracht werden, eine extra Betreuung gibt es nicht.

Eine Gruppe, die Sie besuchen können sind die Kurdisch-Arabischen Frauen. Ein Treffpunkt für kurdische und arabische Frauen zum Austausch, Kennenlernen und für gemeinsame Aktivitäten. Gemeinschaft, Gespräche und gegenseitige Unterstützung stehen im Mittelpunkt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

ebenerdig, Rollstuhlfahrern oder Personen im Rollator muss die Tür aufgehalten werden, Behinderten-WC ist vorhanden

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Hans-Wendt-Stiftung / Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Adresse	Düsseldorfer Straße 2A, Bremen-Osterholz
Telefon	+49 42136189271
E-Mail	<a href="mailto:gbz-blockdiek@hwst.de">gbz-blockdiek@hwst.de</a>
Website	<a href="http://hans-wendt-stiftung.de">hans-wendt-stiftung.de</a>

## Lerntreff Neustadt I

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Lerntreff in der Neustadt ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die in einer offenen und unterstützenden Gruppe kostenlos Englisch und Mathematik lernen möchten. In entspannter Atmosphäre können neue Kontakte geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und gemeinsam gelernt werden. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Der Lerntreff ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Wichtig: Eingang an der Seite über die Kantstraße. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Zionskirche und Gemeindezentrum - Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, Kornstraße 31, 28201 Bremen
Ansprechperson	Mahmoud Herh
Telefon	+49 176 19 26 63 28
E-Mail	<a href="mailto:mahmoud.herh@drk-bremen.de">mahmoud.herh@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Sprachcafé

Das Sprachcafé des Bremer Jugendrings ist ein Angebot für junge Leute bis 30 Jahre.

Das Sprachcafé findet jeden Dienstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr im 3. Stock des Lagerhauses (House of Resources) in der Schildstraße 12–19 statt.

Kommt gerne vorbei, wenn ihr Deutsch in entspannter Atmosphäre üben möchtet!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Sprachcafé ist nicht barrierefrei zugänglich, es gibt Stufen.

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Bremer Jugendring (Projekt UNEXPECTED) und House of Resources Bremen
Adresse	Schildstraße 12-19, Bremen
Ansprechperson	Julia Schlecht
E-Mail	<a href="mailto:julia.schlecht@bremerjugendring.de">julia.schlecht@bremerjugendring.de</a>
Website	<a href="https://bremerjugendring.de/das-sprachca...">bremerjugendring.de/das-sprachca...</a>

## Leselust bei der Waller Mitte

Wir laden Sie dazu ein, im Rahmen der Landeswoche für Vielfalt und Teilhabe an unserer Leselust teilzunehmen. Die Leselust ist ein Angebot für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Auf dem tollen Platz in der Waller Mitte können Familien und Kinder unterschiedlichster Herkunft und Lebensumstände zusammenkommen und Spiele spielen, basteln und gemeinsam tolle Bücher entdecken.

Unsere Angebote richten sich grundsätzlich an alle Menschen – ob mit oder ohne Beeinträchtigung, mit oder ohne Migrationsgeschichte. Alle sind herzlich eingeladen!

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefrei

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Tante Martin, Vegesacker Straße 84A, Bremen
Ansprechperson	Sophia Klerings
Telefon	+49 421 57232478
E-Mail	<a href="mailto:sophia.klerings@martinsclub.de">sophia.klerings@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/l...">martinsclub.de/veranstaltungen/l...</a>

## Dartspielen in der Tante Martin

Wir laden Sie im Rahmen der Landeswoche für Vielfalt und Teilhabe zu unserem wöchentlichen Dartspielen in der „Tante Martin“ ein.

Kommen Sie gerne dazu und lernen Sie voneinander. Haben Sie Freude am Dartspielen in netter Atmosphäre.

Unsere Angebote richten grundsätzlich sich an alle Menschen – ob mit oder ohne Beeinträchtigung, mit oder ohne Migrationsgeschichte. Alle sind herzlich eingeladen! Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

In Kooperation mit dem Bremer SV.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefrei

Datum	Dienstag, 02.06.2026
Zeit	18:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Tante Martin, Vegesacker Straße 84A, Bremen
Ansprechperson	Sophia Klerings
Telefon	+49 421 57232478
E-Mail	<a href="mailto:sophia.klerings@martinsclub.de">sophia.klerings@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/d...">martinsclub.de/veranstaltungen/d...</a>

## Sprachcafé Findorff II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Findorff ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	14:30 Uhr - 16:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Findorffstraße 105, 28215 Bremen
Ansprechperson	Levke Niesche
Telefon	+49 157 51 17 38 76
E-Mail	<a href="mailto:levke.niesche@drk-bremen.de">levke.niesche@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Urban Sports – offenes Skaten II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Kinder und Jugendliche ab 10 mit und ohne Zuwanderungsgeschichte herzlich in die Skatehalle des Sportgartens ein. Hier können Kinder und Jugendliche Skateboard, Scooter, BMX und Inliner ausprobieren. Man kann frei fahren und erste Tricks üben. Ein Trainer ist dabei. Er hilft und gibt Tipps.

Das Angebot ist kostenlos. Auch die Ausleihe von Sportgeräten und Schutz ist kostenlos. Man muss kein Deutsch können. Die Skatehalle ist im Postamt 5. Sie ist im 1. Obergeschoss (Tür gegenüber von McFit) über den Aufgang Kern 1 zugänglich.

Das offene Skaten ist ein regelmäßiges Angebot in unserem Projekt „Schlüssel für Bremen“ mit dem wir den Zugang zu den regulären Freizeitmöglichkeiten im Sportgarten erleichtern und Begegnungen zwischen jungen Menschen ermöglichen wollen.

### Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räume sind barrierearm: Fahrstuhl vorhanden, breite Türen (öffnen nicht selbstständig), breite Flure, rollstuhlgerechtes WC. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten.

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch
Veranstalter*in	Sportgarten e.V.
Adresse	An der Weide 50a, Bremen
Telefon	+49 1782043155
E-Mail	<a href="mailto:schluessel@sportgarten.de">schluessel@sportgarten.de</a>
Website	<a href="https://sportgarten.de/infos/schluessel-...">sportgarten.de/infos/schluessel-...</a>

## Digitale Sprechstunde

Wir laden Sie dazu ein, im Rahmen der Landeswoche für Vielfalt und Teilhabe an unserer digitalen Sprechstunde teilzunehmen.

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone oder Tablet? Oder möchten Sie Ihre Bücher lieber digital lesen? Vielleicht möchten Sie einfach mehr aus Ihrem Gerät herausholen. Bei uns sind alle willkommen – wir unterstützen Sie bei allen digitalen Themen, egal wie viel Erfahrung Sie haben. Wir zeigen, wie man Apps herunterlädt, Fotos macht oder digitale Bücher nutzt.

Bitte melden Sie sich vorher an und geben kurz an, worum es geht, damit wir uns gut vorbereiten und gezielt helfen können. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen – ob mit oder ohne Beeinträchtigung, mit oder ohne Migrationsgeschichte. Alle sind herzlich eingeladen!

Bitte vorher anmelden!  
Hinweis zur Barrierefreiheit:  
Barrierefrei

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 17:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Tante Martin, Vegesacker Str. 84A, Bremen
Ansprechperson	Sophia Klerings
Telefon	+49 421 57232478
E-Mail	<a href="mailto:sophia.klerings@martinsclub.de">sophia.klerings@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/d...">martinsclub.de/veranstaltungen/d...</a>

## VAJA Outdoor-Specials

Es geht im Wesentlichen darum, in Kooperation mit dem Lidice Haus diverse Outdoor-Spiele (Fußball-Dart, Tischtennis, Badminton, Karaoke) anzubieten und mit einem abendlichen Grillevent abzuschließen.

Ziel ist eine cliquenübergreifende Aktion, bei der Jugendliche aus verschiedenen Stadtteilen mit diversen kulturellen Biografien zusammenkommen, um Aktivitäten, Kommunikation und Gemeinschaft zu fördern.

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 – 24 Jahren.

Anmeldung für die Aktion bis zum 29.05.2026 an [rost@vaja-bremen.de](mailto:rost@vaja-bremen.de).

Kinderbetreuung ist nicht vorgesehen.

Bitte vorher anmelden!

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sprache(n)	Im Wesentlichen Deutsch und Englisch
Veranstalter*in	VAJA e.V.
Adresse	Jugendbildungsstätte Bremen - LidiceHaus gGmbH, Weg zum Krähenberg, Bremen
Telefon	+49 421 76266
E-Mail	<a href="mailto:rost@vaja-bremen.de">rost@vaja-bremen.de</a>
Website	<a href="http://vaja-bremen.de">vaja-bremen.de</a>

## Bitte setzen! – Ich will, dass du siehst, was ich sehe

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe lädt der Bremer Rat für Teilhabe und Diversität in der Migrationsgesellschaft gemeinsam mit dem Kulturladen Huchting zu einem interaktiven Begegnungsformat ein.

Treffpunkt ist der Marktplatz in Bremen. Bereits während der gemeinsamen Busfahrt nach Huchting kommen die Teilnehmenden mithilfe von Impulsfragen zu Themen wie Vielfalt, gesellschaftliche Teilhabe und Zusammenleben ins Gespräch.

Abschließend findet in Huchting eine Gesprächsaktion auf den gelben Stühlen des Kulturladens Huchting statt. Nach der Gesprächsrunde folgt die gemeinsame Rückfahrt zum Marktplatz.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Hinweise zur Barrierefreiheit erfragen Sie bitte beim Veranstalter.

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	16:30 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Bremer Rat für Teilhabe und Diversität in der Migrationsgesellschaft in Kooperation mit Kulturladen Huchting
Adresse	Bremer Marktplatz, Am Markt, Bremen
E-Mail	<a href="mailto:bremer.rat@soziales.bremen.de">bremer.rat@soziales.bremen.de</a>

## Treffpunkt: Herz II

Wir laden Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, sowie Menschen mit und ohne Behinderung dazu ein, sowie alle Interessierten dazu ein, sich über Freundschaften, Partnerschaften, Liebe und Sexualität auszutauschen. Wir möchten einen Raum schaffen, in dem unterschiedliche Erfahrungen, Kulturen und Perspektiven sichtbar werden und alle Stimmen gehört werden – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensweise.

An drei verschiedenen Tagen findet die Veranstaltung an unterschiedlichen Standorten in Bremen statt, jeweils von 17:30-19:30.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei (ebenerdig, barrierearmes Bad).

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	17:30 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Meyerstraße 38/40, Bremen
Ansprechperson	Juliane Kaiser
Telefon	+49 151 16200424
E-Mail	<a href="mailto:j.kaiser@martinsclub.de">j.kaiser@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/t...">martinsclub.de/veranstaltungen/t...</a>

## Mehrsprachige Vorleseabende I

Bei unseren mehrsprachigen Vorleseabenden stehen Sprachen, Geschichten und kulturelle Vielfalt im Mittelpunkt. Menschen mit Migrationsgeschichte lesen kurze Geschichten oder Texte in ihrer Muttersprache vor und geben so einen kleinen Einblick in ihre Kultur und Sprache.

Die Veranstaltung wird auf Deutsch moderiert. Vor jeder Lesung wird der Inhalt der Geschichte kurz auf Deutsch erklärt. Danach wird der Text in der jeweiligen Muttersprache vorgelesen. Auch wenn man die Sprache nicht versteht, kann man die Emotionen, den Klang und die Melodie der Sprache erleben.

Der Vorleseabend richtet sich an Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die neugierig auf andere Sprachen, Kulturen und Begegnungen sind. Ziel ist es, Austausch zu fördern, kulturelle Vielfalt sichtbar zu machen und Menschen in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre zusammenzubringen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Mittwoch, 03.06.2026
Zeit	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Arabisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Armenisch, Farsi, Französisch usw.
Veranstalter*in	Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH Projekte "Aktivierung von Familien" und "Sprungbrett Integration"
Adresse	Auf dem Dreieck 6, 28217 Bremen
Ansprechperson	Quartiersmeisterei Lehe, Goethestraße 44a, 27576 Bremerhaven-Lehe
Telefon	+49 4719839949
E-Mail	<a href="mailto:zhanna.tadevosyan@afznet.de">zhanna.tadevosyan@afznet.de</a>

## Frauentreff Blumenthal II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir alle Frauen mit Fluchterfahrung herzlich zum Frauentreff Blumenthal ein. Hier haben Sie die Möglichkeit, in geschützter Atmosphäre andere Frauen kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam aktiv zu werden. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und entdecken zusammen Bremen. Eigene Ideen und Wünsche können gerne mitgebracht und eingebracht werden.

Der Frauentreff ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Wir freuen uns auf alle Frauen, die Lust haben, sich auszutauschen.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Mühlenstraße 3a, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Offener Treff für Frauen\* mit Fluchterfahrung II

Der offene Treff für Frauen\* mit Fluchterfahrung ist ein geschützter Raum für Austausch, Miteinander und Empowerment. Wir sprechen miteinander, lernen Bremen kennen, bewegen uns, entspannen und machen Dinge, die uns guttun und unser Selbstvertrauen stärken.

Wir kommen aus verschiedenen Ländern und bringen unsere eigenen Geschichten und Erfahrungen mit. Der Treff ist ein Empowerment-Angebot: Wir entdecken unsere Stärken, lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig, um unseren Alltag selbstbestimmt zu gestalten. Gemeinsam besuchen wir auch Orte in Bremen, die für Frauen\* und queere Personen wichtig sind.

Das Angebot richtet sich an Frauen\* und TIAN\* (trans-, inter-, agender und nichtbinäre Personen) ab 16 Jahren mit Fluchterfahrung. Alle sind willkommen – mit Deutschkenntnissen und ohne.

Wenn du das erste Mal teilnimmst, melde dich bitte an. Wir freuen uns auf dich.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Zionskirche und Gemeindezentrum - Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, Kornstraße 31, 28201 Bremen
Ansprechperson	Nele Grashoff
Telefon	+49 176 19 26 64 14
E-Mail	<a href="mailto:nele.grashoff@drk-bremen.de">nele.grashoff@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Vielfalt spielt

Gemeinsamer Spielvormittag im QBZ (Quartiersbildungszentrum).

Wer kennt sie nicht: Tic, Tac, Toe, Galgenmännchen, Uno, Scharade... Wir spielen Spiele, die fast alle kennen und die in vielen Ländern und Kulturen bekannt sind. Es können auch eigene Spielideen mitgebracht werden. Dies ist ein Angebot an alle Menschen, die gerne spielen.

Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räume befinden sie im ersten Stock und sind über einen Fahrstuhl zu erreichen.

Eine barrierearme Toilette befindet sich im Gebäude. Bei Fragen melden sie sich gerne bei uns.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Arabisch, Dari/Farsi, Paschtu und Englisch
Veranstalter*in	Haus der Familie Huchting
Adresse	Robinsbalje 12, Bremen-Huchting
Telefon	+49 421 3619922 und +49 178 674 59 07
E-Mail	<a href="mailto:hdf-huchting@afsd.bremen.de">hdf-huchting@afsd.bremen.de</a>

## Arbeiten in Bremen – aber wie?

Du hast deine Ausbildung oder dein Studium nicht in Deutschland gemacht? Du möchtest in Bremen arbeiten, aber du weißt nicht wie? Es gibt viele Angebote, die dir helfen, dich zu qualifizieren, damit du in Bremen arbeiten kannst: Sprachkurse, Coachings, Weiterbildungen, Praktika. Wir sagen dir, wo du diese Angebote findest.

Bring deine Fragen und deine Dokumente mit, z.B. Zeugnisse oder einen Bescheid über deine Berufsanerkennung. Wir beraten dich ohne Termin. Du musst nichts bezahlen, um eine Beratung oder eine Qualifizierung bei uns zu machen. Unsere Projekte sind aus öffentlichen Mitteln finanziert.

Egal, wo du gerade stehst, es geht voran! Wir helfen dir bei deinen nächsten Schritten. Wir beraten auf Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Russisch und Polnisch.

Die Veranstaltung „Arbeiten in Bremen – aber wie?“ findet in der Bremer Innenstadt statt. Du findest uns Am Brill (LABEW+ im RKW, Workshop-space, 3. Etage). Du kannst uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Stufenloser Zugang und Fahrstuhl vorhanden, aber keine barrierefreie Toilette

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	11:30 Uhr - 14:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Russisch und Polnisch
Veranstalter*in	RKW Bremen GmbH (LABEW+/IQ)
Adresse	Martinistraße 68, Bremen
Ansprechperson	Gina Hardt
Telefon	+49 42132346448
E-Mail	<a href="mailto:hardt@rkw-bremen.de">hardt@rkw-bremen.de</a>
Website	<a href="http://rkw-bremen.de">rkw-bremen.de</a>

## Kreativworkshop am Holzhafen

Im Rahmen der Landeswochen laden wir alle Bürgerinnen und Bürger – unabhängig von Herkunft oder Sprache – zu einer kreativen Malaktion ein. Gemeinsam gestalten wir unter künstlerischer Leitung ein großformatiges Outdoor-Puzzle mit Acrylfarben auf Leinwänden. Das zentrale Motiv „Schlüssel“ steht hierbei symbolisch für Schlüsselmomente der Integration. Wir möchten insbesondere Menschen mit Migrationsgeschichte einladen, von Erlebnissen zu berichten, die ihnen neue Wege eröffnet haben. Die Aktion findet auf Deutsch statt; eine einfache Verständigung ist problemlos möglich.

Die Veranstaltung findet draußen statt.

Schlechtwetter-Option: Bei Regen findet die Veranstaltung in den barrierefreien Projekträumen „Ein Schlüssel...“ (Columbusstr. 2, 27570 Bremerhaven) statt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Outdoor-Veranstaltung bei Schlechtwetter: Columbusstr. 2 - Projekträume "Ein Schlüssel..." Pädagogisches Zentrum barrierefrei

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	13:00 Uhr - 16:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Pädagogisches Zentrum e.V. Projekt "Ein Schlüssel..."
Adresse	Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen, Bremerhaven-Geestemünde
Ansprechperson	Justyna Rezmer
E-Mail	<a href="mailto:j.rezmer@paedz.de">j.rezmer@paedz.de</a>
Website	<a href="http://paedz.de">paedz.de</a>

## Vielfalt erleben: Kulturfest mit Weltbuffet

Ein buntes Kulturfest mit internationalen Speisen, Begegnungen und Austausch. Besucher\*innen sind herzlich eingeladen, Spezialitäten aus verschiedenen Ländern zu probieren und gemeinsam Vielfalt zu feiern. Das Fest findet auf der Rasenfläche vor dem Mütterzentrum statt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Fest findet hauptsächlich auf der Rasenfläche statt.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Hans-Wendt-Stiftung / Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Adresse	Mütterzentrum Blockdiek e.V., Kölner Straße, Bremen-Osterholz
Telefon	+49 42136189271
E-Mail	<a href="mailto:qbz-blockdiek@hwst.de">qbz-blockdiek@hwst.de</a>
Website	<a href="http://hans-wendt-stiftung.de">hans-wendt-stiftung.de</a>

## Buntes Sommerfest im Familienzentrum Bockhorn

Wir feiern ein buntes Sommerfest auf unserem Spielplatz am Familienzentrum Bockhorn. Ganz nach dem Motto „Wir alle sind Bremen“ wollen wir unser Fest mit allen feiern, die gerne kommen möchten.

Es wird vielfältige Spielangebote für Kinder aller Altersgruppen geben. Internationale Leckereien und Getränke können für kleine Preise erworben werden. Das Fest bietet die Möglichkeit, einen abwechslungsreichen Nachmittag zu verbringen und neue Menschen kennenzulernen.

Unser Sommerfest richtet sich besonders an Familien. Menschen ohne Kinder sind aber genauso Willkommen. Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Fest findet draußen statt. Toiletten sind ebenerdig erreichbar.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:30 Uhr
Sprache(n)	deutsch und andere Sprachen
Veranstalter*in	Familienzentrum Bockhorn: Kitatreff Pürschweg und Haus der Familie Bockhorn
Adresse	Pürschweg 9, Bremen
Telefon	+49 42135066745

## Lesekreis NextPage: Gesellschaft im Fokus

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe lädt der Lesekreis „Next Page“ insbesondere junge Menschen bis einschließlich 30 Jahre mit und ohne Migrations- oder Fluchtgeschichte dazu ein, gemeinsam zu lesen und sich darüber auszutauschen, wie wir in einer vielfältigen Gesellschaft zusammenleben wollen.

Unterschiedliche Perspektiven, Erfahrungen und kulturelle Hintergründe sind ausdrücklich willkommen und bereichern unseren Dialog.

Die Veranstaltung findet im „Kleinen Studio“, welches sich im Erdgeschoss der Zentralbibliothek am Wall befindet, statt.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Fahrstuhl und barrierefreie Toiletten vorhanden. Für die barrierefreien Toiletten muss man an der Info in der 2. Etage nach dem Schlüssel fragen.

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Bremer Jugendring (Projekt UNEXPECTED) und Zentralbibliothek Bremen
Adresse	Stadtbibliothek Bremen, Am Wall, Bremen
Ansprechperson	Julia Schlecht
E-Mail	<a href="mailto:julia.schlecht@bremerjugendring.de">julia.schlecht@bremerjugendring.de</a>
Website	<a href="https://bremerjugendring.de/neues-angebo...">bremerjugendring.de/neues-angebo...</a>

## Mehrsprachige Vorleseabende II

Bei unseren mehrsprachigen Vorleseabenden stehen Sprachen, Geschichten und kulturelle Vielfalt im Mittelpunkt. Menschen mit Migrationsgeschichte lesen kurze Geschichten oder Texte in ihrer Muttersprache vor und geben so einen kleinen Einblick in ihre Kultur und Sprache.

Die Veranstaltung wird auf Deutsch moderiert. Vor jeder Lesung wird der Inhalt der Geschichte kurz auf Deutsch erklärt. Danach wird der Text in der jeweiligen Muttersprache vorgelesen. Auch wenn man die Sprache nicht versteht, kann man die Emotionen, den Klang und die Melodie der Sprache erleben.

Der Vorleseabend richtet sich an Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die neugierig auf andere Sprachen, Kulturen und Begegnungen sind. Ziel ist es, Austausch zu fördern, kulturelle Vielfalt sichtbar zu machen und Menschen in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre zusammenzubringen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Donnerstag, 04.06.2026
Zeit	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Arabisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Armenisch, Farsi, Französisch usw.
Veranstalter*in	Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH Projekte "Aktivierung von Familien" und "Sprungbrett Integration"
Adresse	Starthaus Bremerhaven, Uhlandstraße 25, 27576 Bremerhaven-Lehe
Ansprechperson	Frau Zhanna Tadevosyan
Telefon	+49 4719839949
E-Mail	<a href="mailto:zhanna.tadevosyan@afznet.de">zhanna.tadevosyan@afznet.de</a>

## Internationales Frühstück – für Frauen\* mit internationaler Biografie und Interessierte

Das Zentrum für Schule und Beruf (zsb) lädt zum internationalen Frühstück ein!

Eingeladen sind Frauen\* mit internationaler Biografie sowie alle Interessierten. Bei einem gemütlichen Frühstück möchten wir uns austauschen und verschiedene Projekte des zsb kennenlernen. Die Projekte Frühschicht, #YourTurn, Bin+, ZeBra und die Aufsuchende Beratung für junge Geflüchtete (ABjG) stellen sich vor. Ehemalige Teilnehmerinnen berichten außerdem von ihren eigenen Erfahrungen.

Ab 9:30 Uhr starten wir mit einem offenen Ankommen und Frühstück.

Ab 10:00 Uhr beginnen die kurzen Projektvorstellungen. Danach bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

Für Kinder bieten wir ein offenes Spielangebot an. Die Aufsichtspflicht verbleibt während der gesamten Veranstaltung bei den Sorgeberechtigten.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung per Mail an: [fruehschicht@drk-bremen.de](mailto:fruehschicht@drk-bremen.de)

Eine spontane Teilnahme ist ebenfalls möglich.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Eingang ist barrierefrei. Barrierearme Toiletten sind vorhanden.

Datum	Freitag, 05.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Einfaches Deutsch. Eine Unterstützung auf Englisch ist möglich.
Veranstalter*in	Zentrum für Schule und Beruf (zsb), Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bremen e.V.
Adresse	Neukirchstraße 23 a, 28215 Bremen-Findorff
Ansprechperson	Bastian Selter
E-Mail	<a href="mailto:fruehschicht@drk-bremen.de">fruehschicht@drk-bremen.de</a>

## Sprachcafé Blumenthal III

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Blumenthal ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Freitag, 05.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Mühlenstraße 3a, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Holzhafen in Bewegung – jeder Schritt verbindet

Unter dem Motto „Wir alle sind Bremen und Bremerhaven“ erkunden wir gemeinsam den Holzhafen.

Die Aktion möchte Begegnungen ermöglichen und den Austausch zwischen Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte fördern. Alle Teilnehmenden erhalten einen in unserer Begegnungsstätte handgefertigten Schlüsselanhänger aus Patchworkstoffen. Diese Anhänger symbolisieren unsere persönlichen Schlüsselmomente der Integration und verbinden uns auf der gemeinsamen Strecke – egal ob joggend, walkend oder spazierend.

Treffpunkt ist am Holzhafen auf der Höhe des Seniorentreffpunkts Ernst-Barlach-Haus. Die Aktion findet also im Außenbereich in der Nähe und nicht direkt im Gebäude des Ernst-Barlach-Hauses statt. Schlechtwetter-Regelung: Diese Outdoor-Aktion entfällt bei schlechtem Wetter leider ersatzlos.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Outdoor – Veranstaltung

Datum	Freitag, 05.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch
Veranstalter*in	Pädagogisches Zentrum e.V. Projekt "Ein Schlüssel..."
Adresse	Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen, Bremerhaven-Geestemünde
Ansprechperson	Justyna Rezmer
Website	<a href="http://paedz.de">paedz.de</a>

## Internationale Suppenstraße 2026

Wir laden herzlich zur Internationalen Suppenstraße auf den Sonnenplatz im Quartierszentrum am Sonnenplatz, ein. Engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie Akteurinnen und Akteure aus dem Quartier Kattenturm bieten wieder eine vielfältige Auswahl besonders köstlicher Suppen aus verschiedenen Ländern an. Gegen einen kleinen Geldbetrag können Sie sich durch die unterschiedlichen Suppentöpfe probieren.

Neben den kulinarischen Eindrücken gibt es auch Gelegenheit für interessante Gespräche und neue Begegnungen im Quartier.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Veranstaltung findet outdoor auf dem Sonnenplatz statt!

Datum	Freitag, 05.06.2026
Zeit	12:00 Uhr - 14:00 Uhr
Veranstalter*in	Bürger und Bürgerinnen sowie Akteure und Akteurinnen aus dem Quartier Kattenturm
Adresse	Theodor-Billroth-Straße 30 -38, Robert-Koch-Straße 70, 28277 Bremen
Ansprechperson	Sandra Ahlers (Quartiersmanagement Kattenturm) u. Michael Radolla (Ortsamt Obervieland)
Telefon	Sandra Ahlers, Tel. +49 176 42363215 u. Michael Radolla, Tel. +49 421 361 3530
E-Mail	<a href="mailto:qm@afsd.bremen.de">qm@afsd.bremen.de</a> , <a href="mailto:michael.radolla1@oaobervieland.bremen.de">michael.radolla1@oaobervieland.bremen.de</a>

## Mehrsprachige Vorleseabende III

Bei unseren mehrsprachigen Vorleseabenden stehen Sprachen, Geschichten und kulturelle Vielfalt im Mittelpunkt. Menschen mit Migrationsgeschichte lesen kurze Geschichten oder Texte in ihrer Muttersprache vor und geben so einen kleinen Einblick in ihre Kultur und Sprache.

Die Veranstaltung wird auf Deutsch moderiert. Vor jeder Lesung wird der Inhalt der Geschichte kurz auf Deutsch erklärt. Danach wird der Text in der jeweiligen Muttersprache vorgelesen. Auch wenn man die Sprache nicht versteht, kann man die Emotionen, den Klang und die Melodie der Sprache erleben.

Der Vorleseabend richtet sich an Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die neugierig auf andere Sprachen, Kulturen und Begegnungen sind. Ziel ist es, Austausch zu fördern, kulturelle Vielfalt sichtbar zu machen und Menschen in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre zusammenzubringen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Freitag, 05.06.2026
Zeit	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Arabisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Armenisch, Farsi, Französisch usw.
Veranstalter*in	Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH Projekte "Aktivierung von Familien" und "Sprungbrett Integration"
Adresse	Uhlandstraße 33, 27576 Bremerhaven-Lehe
Ansprechperson	Frau Zhanna Tadevosyan
Telefon	+49 4719839949
E-Mail	<a href="mailto:zhanna.tadevosyan@afznet.de">zhanna.tadevosyan@afznet.de</a>

## Der QWest Frauen und Kinderflohmarkt

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir alle Menschen – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensgeschichte – herzlich zum Flohmarkt für Frauen- und Kinderkleidung sowie Spielsachen ein.

In unserem QCafé werden Kaffee und Kuchen sowie Fingerfood angeboten. Das QCafé ist ein Ort der Begegnung, an dem Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und die Vielfalt im Stadtteil gemeinsam erleben können.

Wir als WaBeQ unterstützen in unserer Arbeit insbesondere junge Menschen, Erwachsene, Alleinerziehende und Langzeitarbeitslose – mit oder ohne Migrationserfahrung – auf ihrem Weg in Ausbildung und Arbeit und fördern so die gesellschaftliche Teilhabe aller Bremer Bürgerinnen und Bürger. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unsere Arbeit kennen.

Ein kostenloser Indoor- Stand kann bis 2.6.26 unter 0176/ 55 75 86 01 reserviert werden.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Stufen/stufenloser Zugang, Fahrstuhl, barrierefreie Toiletten

Datum	Samstag, 06.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Türkisch
Veranstalter*in	Wabeq GmbH gemeinnützig/ QWest
Adresse	Gröpelinger Heerstr 178
Ansprechperson	Kristina Brüdgam
Telefon	+49 176 55758601
E-Mail	<a href="mailto:k.bruedgam@wabeq.de">k.bruedgam@wabeq.de</a>
Website	<a href="http://wabeq.de">wabeq.de</a>

## Mitmach-Malaktion + Ausstellung

Im Rahmen der Mitmach-Malaktion beschäftigen sich Teilnehmende kreativ mit dem Thema Bremerhaven. In drei Workshops (je 4 Stunden) gestalten die Teilnehmenden eigene Bilder, die ihre persönlichen Eindrücke, Geschichten und Perspektiven auf die Stadt zeigen. Pro Workshop können *maximal 8 Personen* teilnehmen, sodass ein intensives und kreatives Arbeiten in kleiner Gruppe möglich ist.

Die Workshops finden im Vorfeld statt. Die entstandenen Werke werden anschließend in einer öffentlichen Ausstellung präsentiert. Die Ausstellung wird am 06.06.2026 vorgestellt und ist für alle Interessierten zugänglich.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, die ihre Sicht auf Bremerhaven kreativ ausdrücken möchten. Ziel ist es, unterschiedliche Perspektiven auf die Stadt sichtbar zu machen und Begegnung sowie Austausch zu fördern.

Weitere Informationen sind auf Anfrage erhältlich.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten

Datum	Samstag, 06.06.2026
Zeit	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Veranstalter*in	Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH Projekte "Aktivierung von Familien" und "Sprungbrett Integration"
Ansprechperson	Frau Zhanna Tadevosyan
Telefon	+49 4719839949
E-Mail	<a href="mailto:zhanna.tadevosyan@afznet.de">zhanna.tadevosyan@afznet.de</a>

## Pusdorf in Bewegung

Der Turn- und Sportverein Woltmershausen v. 1890 e.V. stellt seine sportlichen Angebote vor und lädt zum Mitmachen ein. Das Spielmobil des Landesportbundes ist der Hüpfburg vor Ort. Geplant sind Sportartenpräsentationen zum Anschauen/Mitmachen und Spielstationen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen aus dem Stadtteil, insbesondere an Familien mit Kindern. Man kann Sportarten ausprobieren oder einfach nur Spaß bei Sport und Spiel haben.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Zugang zum Schulhof und zu den Sporthallen ist ebenerdig. Toiletten sind ebenfalls ebenerdig erreichbar. Behindertentoilette im Gebäude der Mehrzweckhalle.

Datum	Samstag, 06.06.2026
Zeit	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch (viele Helfer sprechen aber auch Englisch)
Veranstalter*in	Turn- und Sportverein Woltmershausen v. 1890 e.V.
Adresse	Butjadinger Str. 21, 28197 Bremen
Website	<a href="https://ts-woltmershausen.de">ts-woltmershausen.de</a>

## Disco Martin tanzt

Martina tanzt aus der Reihe! Komm zur inklusiven Disco in die Tante Martin!

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte herzlich zur inklusiven Disco ein. Bei Musik und Tanz möchten wir einen Raum schaffen, in dem Vielfalt gelebt wird und alle – unabhängig von Herkunft, Sprache oder persönlichen Voraussetzungen – gemeinsam feiern und sich begegnen können.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
barrierefrei

Datum	Samstag, 06.06.2026
Zeit	19:00 Uhr - 00:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Vegesacker Str. 84A, Bremen-Walle
Ansprechperson	Sophia Klerings
Telefon	+49 421 57232478
E-Mail	<a href="mailto:sophia.klerings@martinsclub.de">sophia.klerings@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/m...">martinsclub.de/veranstaltungen/m...</a>

## Friedensklänge im Friedentunnel – Auftritt Akustikduo „Liederin“

Der Friedentunnel steht für Vielfalt, Toleranz und Verständigung – und schafft Räume für Menschen aller Kulturen und Religionen. Über den Seitenwänden steht das Wort ‚Frieden‘ in 135 Sprachen der Welt. Das Friedensmosaik zeigt, dass alle Menschen der Welt in Frieden leben wollen. Musik verbindet die Menschen aus allen Teilen der Welt, auch wenn man die Worte nicht versteht – Musik kann Frieden schenken.

Die Gäste der Friedenskonzerte können ohne Eintritt vielen Musiker\*innen und Chören zuhören. Alle sitzen auf Stühlen auf dem Fußweg. Autos und Radfahrer fahren durch den Tunnel. Die Musik des Friedens spielt dabei immer weiter – sie ist stärker!

Im Rahmen der Landeswoche für Vielfalt und Teilhabe tritt das musikalische Duo „Liederin“ bestehend aus Anna und Robert Ribeau auf. Das Duo musiziert mit Gitarren und Percussion und singt eigene Songs, die zum Nachdenken und Lachen anregen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Konzert findet im Friedentunnel auf dem Fußweg statt.

Datum	Sonntag, 07.06.2026
Zeit	12:00 Uhr - 12:30 Uhr
Sprache(n)	Der Gesang ist vorwiegend auf Deutsch
Veranstalter*in	Friedentunnel - Bremen setzt ein Zeichen e.V.
Adresse	Friedentunnel, Parkallee, Bremen
Ansprechperson	Regina Heygster
Telefon	+49 42117519275
E-Mail	<a href="mailto:info@friedentunnel.de">info@friedentunnel.de</a>
Website	<a href="http://rembertitunnel.de">rembertitunnel.de</a>

## SVH – Tag der offenen Tür 2026

Die Sportvereinigung Hemelingen öffnet alle Türen und Bereiche. Es wird tolle Mitmach-Aktionen von verschiedenen Sportangeboten geben. Von Fußball über Capoeira bis zum Turnen – unser Angebot ist vielseitig.

Besonders für die Kinder wird es viel zu erleben geben, aber auch die Erwachsenen-Gruppen werden Vorführungen und Infos anbieten.

Es wird die Möglichkeit geben günstig Essen und Trinken zu kaufen.

Wir möchten alle Bewohner des Stadtteils und ganz Bremen ansprechen.

Unser Verein ist multikulturell, daher werden sicherlich wenig Sprachbarrieren da sein.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
größtenteils barrierefrei

Datum	Sonntag, 07.06.2026
Zeit	12:30 Uhr - 16:30 Uhr
Veranstalter*in	Sportvereinigung Hemelingen (SVH)
Adresse	Am Sportplatz 2, Hemelingen
Ansprechperson	Lena Ebel
Telefon	+49 421 412204
Website	<a href="http://svhemelingen.de">svhemelingen.de</a>

## Sprachcafé Kattenturm II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Kattenturm ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Ort ist barriere reduziert. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Montag, 08.06.2026
Zeit	14:30 Uhr - 16:30 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Quartierszentrum am Sonnenplatz, Robert-Koch-Straße 70, 28277 Bremen
Ansprechperson	Kristina Romeike
Telefon	+49 176 19 00 20 59
E-Mail	<a href="mailto:kristina.romeike@drk-bremen.de">kristina.romeike@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Treffpunkt : Herz III

Wir laden Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte, sowie Menschen mit und ohne Behinderung dazu ein, sowie alle Interessierten dazu ein, sich über Freundschaften, Partnerschaften, Liebe und Sexualität auszutauschen. Wir möchten einen Raum schaffen, in dem unterschiedliche Erfahrungen, Kulturen und Perspektiven sichtbar werden und alle Stimmen gehört werden – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebensweise.

An drei verschiedenen Tagen findet die Veranstaltung an unterschiedlichen Standorten in Bremen statt, jeweils von 17:30-19:30.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei (ebenerdig, barrierearmes Bad).

Datum	Montag, 08.06.2026
Zeit	17:30 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Martinsclub Bremen e.V.
Adresse	Werner-von-Siemens-Straße 55, Bremen-Horn-Lehe
Ansprechperson	Juliane Kaiser
Telefon	+49 151 16200424
E-Mail	<a href="mailto:j.kaiser@martinsclub.de">j.kaiser@martinsclub.de</a>
Website	<a href="https://martinsclub.de/veranstaltungen/t...">martinsclub.de/veranstaltungen/t...</a>

## Nähwerkstatt „Repair“

In unserer Nähwerkstatt „Repair“ wollen wir Kleidung und Textilien reparieren und beschäftigen uns mit dem Thema Upcycling und kreatives Nähen. Das Ganze findet im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Kreativwerkstatt im MOBILE“ statt, die wir gemeinsam mit dem NABU Bremen im Jahr 2026 durchführen. Dabei stehen Nachhaltigkeit sowie ein bewusster und wertschätzender Umgang mit Materialien im Fokus.

Unsere Veranstaltung versteht sich als offener und inklusiver Raum für alle Menschen. Besonders wichtig ist uns, unterschiedliche Lebensrealitäten, Erfahrungen und Perspektiven sichtbar zu machen und wertzuschätzen. Menschen mit vielfältigen Hintergründen – unabhängig von Herkunft, Sprache, Aussehen oder Glauben – sind herzlich eingeladen, ihre Ideen, Fähigkeiten und kreativen Ansätze einzubringen. So entsteht ein gemeinsamer Austausch, der Vielfalt stärkt und Teilhabe aktiv fördert.

Die alltägliche Arbeit des Familienzentrums MOBILE greift diese Werte jederzeit auf und schafft Begegnungsräume, in denen ein respektvolles Miteinander gelebt wird. Daran knüpft auch diese Veranstaltung an.

Teilnehmen darf jede und jeder – das Alter spielt keine Rolle. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das ganze Haus ist barrierefrei.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Alle Sprachen sind willkommen.
Veranstalter*in	Familienzentrum Mobile MGH (in Kooperation mit NABU Bremen)
Adresse	Hinter den Ellern 1A, Hemelingen
Ansprechperson	Miriam Traeger
Telefon	+49 421 36116602
E-Mail	<a href="mailto:hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de">hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de</a>

## Sprachcafé Blumenthal IV

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Blumenthal ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	09:30 Uhr - 13:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Katholische Gemeinde St. Marien Blumenthal, Fresenbergstraße 22, 28779 Bremen
Ansprechperson	Anastasiia Hlebova
Telefon	+49 176 19 00 20 37
E-Mail	<a href="mailto:anastasiia.hlebova@drk-bremen.de">anastasiia.hlebova@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Bremer Weltmusikanten – Wir malen Bremen bunt

Im Rahmen des Integrationstags gestalten Kinder im Alter von 4-10 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern unter Anleitung einer Kunsttherapeutin/-pädagogin einen kreativen Vormittag. In Anlehnung an die bekannten Bremer Stadtmusikanten entwickeln die Kinder eigene Versionen der Figuren. Dabei nutzen sie typische Tiere aus ihren Herkunftsländern, malen sie und gestalten sie mit Collagematerialien.

Die Aktivität fördert interkulturellen Austausch: Kinder und Eltern präsentieren ihre Werke, erzählen die Geschichten dahinter und kommen so in den Dialog mit Familien aus unterschiedlichen Kulturen. Abgerundet wird der Vormittag mit einem gemeinsamen Lied mit Gitarrenbegleitung, bei dem Tierstimmen nachgeahmt werden. Dies macht Sprache und Musik international erlebbar und rundet das interkulturelle Erlebnis ab.

Treffpunkt ist der OTe-Saal im 1. Stock des OTe-Zentrums.

Bitte vorher anmelden!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Hinweise zur Barrierefreiheit finden Sie beim Veranstalter

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Sprache(n)	deutsch
Veranstalter*in	Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.
Adresse	Otto-Brenner-Allee 44/46, Bremen-Osterholz
Ansprechperson	Christa Adam
Telefon	+49 15737985263
E-Mail	<a href="mailto:christa.adam@muetterzentrum-tenever.de">christa.adam@muetterzentrum-tenever.de</a>
Website	<a href="http://muetterzentrum-tenever.de">muetterzentrum-tenever.de</a>

## Info Café

Wir laden herzlich ein zum Info CAFÉ: Hier treffen sich Menschen aus Kattenturm, die in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Keksen neue Kontakte knüpfen, Deutsch lernen und Informationen zum Leben in Bremen erhalten möchten.

Das Treffen ist offen für alle. Es gibt einen Kinderbereich, wo Ihre Kinder spielen können. Es gibt keine Betreuung.

Wir freuen uns immer über Hilfe, falls Sie sich gerne einbringen möchten. Es ist ein Treffen mit und für Bürger\*innen.

Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:  
stufenloser Zugang

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch und Englisch
Veranstalter*in	Ankommen im Quartier Kattenturm/ Amt für Soziale Dienste Bremen
Adresse	Theodor-Billroth-Straße 129, 28277 Bremen-Obervieland

## Gastmahl bei Freundinnen\* aus aller Welt – internationale Suppen

Wir gestalten das Gastmahl mit musikalischer Begleitung im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe. Hier können alle Frauen\* herzhaftes Suppen nach Rezepten aus aller Welt kosten und miteinander ins Gespräch kommen. Diese Veranstaltung bietet einen interkulturellen Austausch unter Frauen\*. Jung und Alt sind herzlich willkommen.

Das Gastmahl findet statt von 12.00 -13.30 Uhr. Im Anschluss findet von 13:30 – 14:30 Uhr eine Gesprächsrunde mit Prof. Dr. Annelie Keil zum Thema „Dem eigenen Leben auf der Spur –Probleme erkennen, Fragen stellen, Antworten suchen“ statt.

Das Gastmahl wird durch Spenden finanziert. Initiatorin und Sponsorin ist Prof. Dr. Annelie Keil.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Unsere Räume sind barrierefrei. Sie können stufenlos zu uns gelangen und wir haben barrierefreie Toiletten.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	12:00 Uhr - 14:30 Uhr
Sprache(n)	deutsch, bei Bedarf englisch, türkisch, arabisch
Veranstalter*in	Frauengesundheit in Tenever
Adresse	Koblenzer Str. 3a, Bremen-Osterholz
Telefon	+49 421 40 17 28
E-Mail	<a href="mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de">kontakt@frauengesundheitintenever.de</a>
Website	<a href="http://frauengesundheitintenever.de">frauengesundheitintenever.de</a>

## SprachTreff – Einfach mal reden – Deutsch für den Alltag

Der SprachTreff ist ein offenes Angebot für alle, die ihre Deutschkenntnisse im Alltag üben und verbessern möchten. Er findet jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Stadtbibliothek im Roland Center (2. OG) mit Ausnahme der Schulferien statt. In entspannter Atmosphäre können Teilnehmende miteinander sprechen, neue Wörter lernen und sicherer im Deutschen werden.

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe sind auch neue Interessierte herzlich eingeladen, den SprachTreff kennenzulernen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Veranstalter*in	Stadtbibliothek Huchting Jugendmigrationsdienst im Quartier Huchting, Caritas Bremen-Nord e.V.
Adresse	Alter Dorfweg 30-50, 28259 Bremen
Ansprechperson	Sandra Galetzka
Telefon	+49 421 898439 12
E-Mail	<a href="mailto:s.galetzka@caritas-bremen-nord.de">s.galetzka@caritas-bremen-nord.de</a>

## Lerntreff Neustadt II

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Lerntreff in der Neustadt ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die in einer offenen und unterstützenden Gruppe kostenlos Englisch und Mathematik lernen möchten. In entspannter Atmosphäre können neue Kontakte geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und gemeinsam gelernt werden. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Der Lerntreff ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Wichtig: Eingang an der Seite über die Kantstraße. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	Zionskirche und Gemeindezentrum - Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, Kornstraße 31, 28201 Bremen
Ansprechperson	Mahmoud Herh
Telefon	+49 176 19 26 63 28
E-Mail	<a href="mailto:mahmoud.herh@drk-bremen.de">mahmoud.herh@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Sprachcafé

Das Sprachcafé des Bremer Jugendrings ist ein Angebot für junge Leute bis 30 Jahre.

Das Sprachcafé findet jeden Dienstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr im 3. Stock des Lagerhauses (House of Resources) in der Schildstraße 12–19 statt.

Kommt gerne vorbei, wenn ihr Deutsch in entspannter Atmosphäre üben möchtet!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Sprachcafé ist nicht barrierefrei zugänglich, es gibt Stufen.

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Bremer Jugendring (Projekt UNEXPECTED) und House of Resources Bremen
Adresse	Schildstraße 16-19, Bremen
Ansprechperson	Julia Schlecht
E-Mail	<a href="mailto:julia.schlecht@bremerjugendring.de">julia.schlecht@bremerjugendring.de</a>
Website	<a href="https://bremerjugendring.de/das-sprachca...">bremerjugendring.de/das-sprachca...</a>

## Internationales Sprachcafé Schweizer Viertel

Das Sprachcafé ist ein Treffpunkt für Deutschlernende aus allen Ländern im Quartier Schweizer Viertel. An diesem Vormittag kannst du Gespräche auf Deutsch über ein frei gewähltes Thema führen, aktiv dein mündliches Deutsch verbessern und dich mit anderen austauschen. Für leckere Getränke und Kekse ist gesorgt. Wir freuen uns auf dich!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Das Café Schweizer Viertel ist barrierefrei zugänglich und verfügt über eine barrierefreie Toilette. Benötigen Sie besondere Unterstützung? Dann kontaktieren Sie gern das Team des Cafés Schweizer Viertel, Tel. 0421-98894856.

Datum	Mittwoch, 10.06.2026
Zeit	10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	bras e.V./Café Schweizer Viertel und Bremer Volkshochschule/Regionalstelle Ost
Adresse	Café Schweizer Viertel   bras e.V., Sankt-Gotthard-Straße 37, Bremen-Osterholz

## Sprachcafé Findorff III

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum Sprachcafé Findorff ein. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fluchterfahrung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Deutsch zu sprechen, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Erfahrungen zu teilen. Wir sprechen, spielen, trinken Tee und lernen gemeinsam Bremen kennen. Eigene Ideen und Wünsche sind jederzeit willkommen und können gerne eingebracht werden.

Das Sprachcafé ist Teil des Projekts „Zukunft erkunden – in Bremen ankommen“ (ZeBra). ZeBra bietet verschiedene Angebote zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe für Menschen mit Fluchterfahrung, die nach Bremen kommen. Ziel des Projekts ist es, eine langfristige Begleitung zu ermöglichen, die den Teilnehmenden hilft, in Bremen Fuß zu fassen, soziale Anbindung zu finden und Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit zu erlangen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Datum	Mittwoch, 10.06.2026
Zeit	14:30 Uhr - 16:00 Uhr
Veranstalter*in	Zukunft erkunden – in Bremen ankommen (ZeBra) Zentrum für Schule und Beruf Bremen
Adresse	ZeBra Beratungsbüro, Findorffstraße 105, 28215 Bremen
Ansprechperson	Levke Niesche
Telefon	+49 157 51 17 38 76
E-Mail	<a href="mailto:levke.niesche@drk-bremen.de">levke.niesche@drk-bremen.de</a>
Website	<a href="https://zsb-drk-bremen.de/zebra">zsb-drk-bremen.de/zebra</a>

## Urban Sports – offenes Skaten III

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir Kinder und Jugendliche ab 10 mit und ohne Zuwanderungsgeschichte herzlich in die Skatehalle des Sportgartens ein. Hier können Kinder und Jugendliche Skateboard, Scooter, BMX und Inliner ausprobieren. Man kann frei fahren und erste Tricks üben. Ein Trainer ist dabei. Er hilft und gibt Tipps.

Das Angebot ist kostenlos. Auch die Ausleihe von Sportgeräten und Schutz ist kostenlos. Man muss kein Deutsch können. Die Skatehalle ist im Postamt 5. Sie ist im 1. Obergeschoss (Tür gegenüber von McFit) über den Aufgang Kern 1 zugänglich.

Das offene Skaten ist ein regelmäßiges Angebot in unserem Projekt „Schlüssel für Bremen“ mit dem wir den Zugang zu den regulären Freizeitmöglichkeiten im Sportgarten erleichtern und Begegnungen zwischen jungen Menschen ermöglichen wollen.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Die Räume sind barrierearm: Fahrstuhl vorhanden, breite Türen (öffnen nicht selbstständig), breite Flure, rollstuhlgerechtes WC. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie besonderen Bedarf anmelden möchten.

Datum	Mittwoch, 10.06.2026
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch
Veranstalter*in	Sportgarten e.V.
Adresse	An der Weide 50A
Telefon	+49 1782043155
E-Mail	<a href="mailto:schluessel@sportgarten.de">schluessel@sportgarten.de</a>
Website	<a href="https://sportgarten.de/infos/schluessel-...">sportgarten.de/infos/schluessel-...</a>

## Vielsaitigkeit – Rhythmen der Welt

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe bringt das Konzert ‚Rhythmen der Welt‘ Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen. Musiker:innen der migrantischen Community und ihre Freund\*innen der Norddeutschen Mission laden dazu ein, die Vielfalt musikalischer Traditionen zu erleben und gemeinsam kulturelle Brücken zu schlagen. Die Veranstaltung möchte insbesondere die Erfahrungen und Perspektiven von Menschen mit Migrationsgeschichte sichtbar machen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

Mitwirkende am Konzert sind u.a.:

- Pita Hermann Katchao, Gesang mit Trommelbegleitung, Traditional aus Togo
- Daniel Dabi, Gitarre und Gesang, Euro-Ghanaian Fusion
- Frank Mühling, Gesang mit Klavierbegleitung, Pop/Rock
- Salma Sadek, Klassische Geigenmusik (Solo)
- Chor der New Covenant Church International, Gospelmusik
- Anke und Stefan Stalling, Gesang mit Instrumentalbegleitung, Pop und Traditional

Der Eintritt ist kostenlos!

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Gegeben

Datum	Mittwoch, 10.06.2026
Zeit	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Sprache(n)	Deutsch und Englisch
Veranstalter*in	UTBE e.V. Norddeutsche Mission
Adresse	Kulturkirche St. Stephani, Stephanikirchhof 8, 28195 Bremen
Telefon	+49 421 4677038

## Lesung: „Du lachst ja gar nicht mehr – Wie Rassismus krank macht“

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zu einer Lesung ein.

Autorin Mahssa Behdjatpour liest aus ihrem Buch „Du lachst ja gar nicht mehr-Wie Rassismus krank macht“ und gibt Einblicke in ihre literarische Arbeit.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, sich mit Themen der Migrationsgesellschaft auseinanderzusetzen und unterschiedliche Perspektiven kennenzulernen.

Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Der Zugang zu den Räumen ist nicht barrierefrei.

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	17:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Verein Dialog für gleiche Rechte, in Kooperation mit LVG&AFS und GKV-Bündniss
Adresse	Hansastraße 2A, 27568 Bremerhaven-Lehe
Ansprechperson	Rieke Kupfer
E-Mail	<a href="mailto:rieke.kupfer@gesundheit-nds-hb.de">rieke.kupfer@gesundheit-nds-hb.de</a>
Website	<a href="http://gesundheit-nds-hb.de">gesundheit-nds-hb.de</a>

### 3. Kulturfest der Frauen

Im Rahmen der Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe laden wir herzlich zum 3. Kulturfest der Frauen in das Kulturzentrum Schlachthof ein.

Ab 17.00 Uhr gibt es Statements und Gespräche zur Stärkung der Rechte von Frauen und zu verschiedenen Organisationen, die sich in ihrer Arbeit gegen Zwangsehen, Genitalbeschneidung und Gewalt gegen Frauen einsetzen.

Ab 20.00 Uhr spielt außerdem die senegalesische Band „Titi“. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Wir freuen uns auf Sie.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Zugang und Nutzung der Veranstaltung sind barrierefrei. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie besondere Bedarfe anmelden möchten.

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	17:00 Uhr - 23:00 Uhr
Sprache(n)	Englisch und Deutsch
Veranstalter*in	Lundu e.V. und LAG Selbsthilfe Bremen e.V.
Adresse	Findorffstraße 51, 28215 Bremen-Findorff
Ansprechperson	Binta Bah, Gerald Wagner
Telefon	0421 3877714
Website	<a href="http://lundu-ev.de">lundu-ev.de</a>

## Teilhabe in „neuen“ Ankommensquartieren stärken

Mit dem Forschungsprojekt sollen Kommunen in der Stärkung von Teilhabe und Zusammenhalt unterstützt werden. Ausgangspunkt sind jene „neue Ankunftsquartiere“, in denen lokale Akteur\*innen besonderen Handlungsdruck sehen und noch nicht über erprobte Interventionspraxis verfügen. In Bremerhaven wurde das Goetheviertel als Ankommensquartier untersucht.

Von September 2025 bis Mai 2026 werden im Goethequartier begleitend zum Forschungsprojekt mehrere partizipative Mikroprojekte zum Thema Ankommen umgesetzt. Diese werden von den Bewohner\*innen selbst mitgestaltet und in Kooperation mit Einrichtungen im Stadtteil (z. B. Migrationsrat, migrantische Vereine, „die Theo“) durchgeführt.

Zu den Mikroprojekten gehören unter anderem eine Aufführung des Forumtheaters, die Pop-up-Ausstellung „Tochter dieser Stadt“ mit Ankunftsgeschichten von Frauen, sowie Einblicke in Workshops zu den Themen „Ankommen“ und „Intersektionale Diskriminierung – Herausforderungen der Arbeit im Ankommensquartier“.

Gemeinsam mit den Teilnehmenden sollen zudem Impulse für die Weiterentwicklung des Quartiers als Ankunftsort gesammelt werden.

Hinweise:

Getränke sowie ein kaltes Speisenangebot stehen bereit.

Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei und nur teilweise überdacht.

Um Anmeldung wird gebeten unter: [kristina.steinig@magistrat.bremerhaven.de](mailto:kristina.steinig@magistrat.bremerhaven.de)

Datum	Dienstag, 09.06.2026
Zeit	16:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sprache(n)	Deutsch
Veranstalter*in	Integrationszentrum Bremerhaven
Adresse	Kistnerstraße 54, Bremerhaven-Lehe
Ansprechperson	Kristina Steinig
E-Mail	<a href="mailto:kristina.steinig@magistrat.bremerhaven.de">kristina.steinig@magistrat.bremerhaven.de</a>
Website	<a href="https://bremerhaven.de/integration">bremerhaven.de/integration</a>

## MoBA-Infostand

Gute Arbeit, faire Arbeitsbedingungen und gerechte Löhne stehen im Fokus der Beratungsstelle MoBA. An unserem Info-Stand können Sie uns und unsere Arbeit kennenlernen: Wie wir Arbeitnehmende aus der EU unterstützen, die im Land Bremen arbeiten und ihren Lebensmittelpunkt gefunden haben. An uns wenden sie sich mit Fragen zu ihren Rechten und Pflichten auf dem deutschen Arbeitsmarkt – oder mit Problemen und Unsicherheiten bei Kündigungen, Gehältern, Urlaubsansprüchen usw.

Kommen Sie vorbei und lernen uns kennen – Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen – gerne auch in Ihrer Muttersprache!

Fachberatung MoBA ist Beratungsstelle für mobile Arbeitnehmer und Opfer von Arbeitsausbeutung im Land Bremen

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Hinweise finden Sie unter: <https://www.quartiersmeisterei-lehe.de/barrierefreiheit/>

Datum	Samstag, 30.05.2026
Zeit	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sprache(n)	Polnisch, Russisch, Englisch, Bulgarisch, Französisch
Veranstalter*in	Bildungsvereinigung Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen
Adresse	Quartiersmeisterei Lehe, Goethestraße 44a, 27576 Bremerhaven-Lehe
Website	<a href="http://aulbremen.de">aulbremen.de</a>