المركز الاستشاري في حالات العنف والنزاعات

ARABISCH

هل تتعرض للعنف؟
هل تنتهك حرمتك الجسدية من أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة ، أو الصراخ ، أو التحكم فيك ، أو الضرب ، أو الضغط ، أو الإجبار على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟

.لا يحق لأحد أن يؤذيك جسديا أو معنويا

سنقوم باطلاعك علي المعلومات الضروريه حتى تستطع الحصول عل .حقك وسندعمك كذلك في ممارسة حقوقك

لا ريب في انك الاقدر على معرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك ,لكن من المهم لنا أن نقدم لك المشورة المناسبة والدعم الصحيح كي نلبي .احتياجتك بشكل صحيح

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل .جميع المحادثات مجانية .وسرية ولا نبوح باسرارك لأحد

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

مرکز مشاورتی بر علیه خشونت و حل اختلافات

FARSI

ایا تا بحال مورد خشونت قرار گرفته اید؟

ایا افراد دیگر به شما صدمه میزنند؟ ایا مورد بی احترامی قرار دارید , تحقیر میشوید , بر سر شما داد میزنند
کنترل میشوید , کتک میخورید , شما را حول میدهند , شما را زیر فشار قرار میدهند , شما را مجبور به انجام کاری میکنند که علاقه ندارید؟

هیچکس حق ندارد به شما فشار روحی و جسمی وارد کند.

ما به شما اطلاع رسانی و از شما حمایت میکنیم که چه امکانات عملی دارید که حق خود را بگیرید.

شما از همه بهتر میدانید که چه چیزی درست و یا غلط است.
برای ما مهم اینست که مشاوره همراهی و حمایتمان با نیاز های شما منطبق باشد.

به ما زنگ بزنید و با ما تماس بگیرید. ما یک مرکز مشاورتی بی طرف هستیم. هر ملاقاتی مجانی , محرمانه و بدون نام میباشد.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Violence and Conflict Counselling Centre

ENGLISCH

Are you affected by violence?
Are your personal boundaries transgressed? Are you insulted, humiliated, shouted at, controlled, beaten, shoved, pressured, forced into things you do not want to do?

Nobody has the right to inflict physical or emotional violence on you.

We provide you with information about your possible actions and support you to assert your rights.

You know what is best for you. It is important for us that our consultation, backing and support is coinciding with your needs.

Give us a call. We are an independent advice centre. Every conversation is free of charge, confidential and anonymous.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Саветодавни центар за насиље и сукобе

SERBISCH

Да ли су под утицајем насиља?
Да ли су сопствена ограничења прекршена од стране других људи? Да ли сте увређени, понижени, викали на, контролисани, тучени, гурани, притиснути, приморани да радите ствари које не желите да радите?

Нико нема право да вам нанесе физичку или емотивну штету.

Обавестићемо вас о вашим могућностима акције и подржати вас у остваривању ваших права.

Ви сами најбоље знате шта вам одговара. За нас је важно да наши савјети, подршка и подршка одговарају вашим потребама.

Назовите нас. Ми смо независни саветодавни центар. Сваки разговор је бесплатан, поверљив и анониман.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Verein für Innere Mission in Bremen
Beratung

Gewalt- und Konfliktberatungsstelle (GeKo)
Feldstraße 54 - 28203 Bremen
Telefon 0421 79 27 26 99
Mobil 0160 96 30 06 82 oder 0160 11 69 34 5
Termin nach telefonischer Vereinbarung
geko@inneremission-bremen.de
www.inneremission-bremen.de

Spendenkonto:
Verein für Innere Mission in Bremen
Sparkasse Bremen
IBAN: DE22 2905 0101 0001 0777 00
Stichwort: **GeKo**

Verein für Innere Mission in Bremen

Gewalt- und Konfliktberatung (GeKo)

Gewalt- und Konfliktberatung (GeKo)

DEUTSCH

Sind sie von Gewalt betroffen?
Werden Ihre eigenen Grenzen von anderen Menschen verletzt? Werden Sie beleidigt, gedemütigt, angeschrien, kontrolliert, geschlagen, geschubst, unter Druck gesetzt, zu Dingen gezwungen, die Sie nicht machen möchten?

Niemand hat das Recht, Ihnen körperliche oder seelische Gewalt anzutun.

Wir informieren Sie über Ihre Handlungsmöglichkeiten und unterstützen Sie, Ihre Rechte wahrzunehmen.

Sie wissen selbst am besten, was richtig für Sie ist. Es ist uns wichtig, dass unsere Beratung, Begleitung und Unterstützung mit Ihren Bedürfnissen übereinstimmt.

Rufen Sie uns an. Wir sind eine unabhängige Beratungsstelle. Jedes Gespräch ist kostenlos, vertraulich und anonym.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Beratung nach Gewalt

DEUTSCH

Gewalt ist:

- Geschlagen oder getreten werden
- Geschubst oder geboxt werden
- Angeschrien werden
- Beobachtet oder kontrolliert werden
- Verfolgt werden
- Angefasst werden. Obwohl Sie das nicht wollen

Haben Sie **Gewalt** erlebt?

Keiner darf Ihnen weh tun.

Wir helfen Ihnen.

Wir begleiten Sie. Nach Ihrem Willen.

Rufen Sie uns an.

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Jedes Gespräch ist umsonst. Wir sagen nichts weiter.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Comité consultatif sur la violence et les conflits

FRANZÖSISCH

Êtes-vous touchés par la violence ?
Vos propres limites sont-elles violées par d'autres personnes ? Êtes-vous insulté, humilié, crié, contrôlé, battu, bousculé, mis sous pression, forcé à faire ce que vous ne voulez pas faire?

Personne n'a le droit de vous faire du mal physique ou émotionnelle.

Nous vous informerons de vos options d'action et vous accompagnerons dans l'exercice de vos droits.

Vous êtes le mieux placé pour savoir ce que vous convient le mieux. Cependant Il est important pour nous que nos conseils, notre assistance et notre assistance correspondent à vos besoins.

Appelez-nous. Nous sommes un centre de conseil indépendant. Chaque conversation est libre, confidentielle et anonyme.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Centrul de consiliere pentru violență și conflict

RUMÄNISCH

Sunt ele afectate de violență?
Sunt încălcate propriile limite de către alte persoane? Ești insultat, umilit, strigat, controlat, bătut, împins, presat, forțat să faci lucruri pe care nu vrei să le faci?

Nimeni nu are dreptul să vă facă rău fizic sau emoțional.

Vă vom informa despre opțiunile dvs. de acțiune și vă vom sprijini în exercitarea drepturilor dvs.

Tu știi cel mai bine ceea ce este potrivit pentru tine. Este important pentru noi că sfaturile, suportul și sprijinul nostru se potrivesc cu nevoile dvs.

Dă-ne un apel. Suntem un centru independent de consiliere. Fiecare conversație este gratuită, confidențială și anonimă.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Център за консултации при насилие и конфликти

BULGARISCH

Засегнати ли сте от насилие?
Нарушени ли са личните Ви граници от други хора? Обиждани ли сте от някого или унижавани, крещят ли Ви, контролират ли Ви, бити ли сте или бутани от някого, притискани или принуждавани да правите неща, които не искате да правите?

Никой няма право да ви навреждa физически или емоционално.

Ние ще Ви информираме за Вашите възможности за действие и ще Ви подкрепим при упражняването на Вашите права.

Вие сами знаете какво е подходящо за Вас. За нас е важно нашите съвети, подкрепа и подръжка да отговарят на Вашите нужди.

Обадете ни се. Ние сме независим център за консултации. Всеки разговор е безплатен, поверителен и анонимен.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de