

اطلاعات در مورد ویروس کرونا برای پناهندگان و مهاجران جدید در برمن

اگر این مسئله در مورد شما صدق می کند، پس از خود مراقبت باشید و از تماس کامل با افراد دیگر که کاملاً لازم نیست، خودداری کنید.

با این حال، در بسیاری از موارد، روند بیماری نسبتاً خفیف است. شما متوجه عفونت ویروس کرونا نمی شوید و بسیاری از عفونت ها احتمالاً کشف نمی شوند. بنابراین، شما باید حتماً از تماس مستقیم با افراد دیگر برای محافظت از خود و دیگران خودداری کنید. به جای آن از تلفن یا اینترنت استفاده کنید. در کودکان، معمولاً این بیماری روند خفیفی را طی می کند. اما کودکان همچنین می توانند دیگران را آلوده کنند! بنابراین افراد در معرض خطر خاصی نیز باید از فرزندان فاصله بگیرند و تحت هیچ شرایطی از کودکانی که اکنون به دلیل مراقبت از روز و تعطیلی مدرسه باید در خانه بمانند مراقبت کنند.

اقدامات بهداشت عمومی

همانطور که با آنفلوآنزا و سایر عفونتهای حاد تنفسی، بهداشت خوب محافظت مهمی در برابر انتقال ویروس کرونا ایجاد می کند. (10 نکته مهم بهداشت در چندین زبان برای ثبت کردن (Download) موجود است:

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>

ZSB

می توانید اطلاعات را به صورت آنلاین در اینجا پیدا کنید:

www.zsb-bremen.de

در پی خطرات ناشی از ویروس کرونا (Covid 19)، تقریباً همه زندگی عمومی در برمن به بن بست رفته است. به منظور جلوگیری از عفونت های بیشتر، باید از تماس با افراد دیگر جلوگیری شود. بنابراین تمام مکاتب، مغازه ها و مکان های دیگر که افراد بتوانند در آن ملاقات کنند بسته شده اند. فقط مغازه ها برای نیازهای فوری روزانه باز هستند، یعنی فروشگاه های مواد غذایی، رستوران ها (فقط در طول روز)، داروخانه ها و مطب پزشک. بنابراین ما نیز پیشنهادات مشاوره و آموزشی خود را برای عموم متوقف کرده ایم.

آیا از آلوده شدن به ویروس کرونا می ترسید؟

افرادی که از تب، سرفه یا بیماری های تنفسی رنج می برند و در مناطق خطرناکی قرار گرفته اند یا طی دو هفته گذشته با افراد بیمار ارتباط برقرار کرده اند باید به شرح زیر اقدام کنند:

اولین کاری که باید انجام دهید این است که از طریق تلفن با پزشک خانواده خود تماس بگیرید. تحت هیچ شرایطی نباید مستقیماً به تمرین یا آمبولانس کرنا بروند.

در صورت بسته بودن عمل عمومی، افراد آسیب دیده می توانند با شماره تلفن 116117 با خدمات تماس پزشکی انجمن پزشکان بیمه خدمات پزشکی قانونی تماس بگیرند.

دوکتور تصمیم می گیرد که آیا آزمایش یا انزوا خانگی ضروری است و می تواند در مواقع اضطراری به یکی از دو کلینیک سرپایی کرونا در برمن مراجعه کند.

افراد در معرض خطر

بیماری ناشی از ویروس کرونا (COVID-19) می تواند منجر به یک بیماری بسیار جدی و حتی کشنده در برخی از افراد شود. افراد در سن بالا یا افرادی که دارای بیماری های قبلی مانند بیماری های تنفسی، بیماری های قلبی عروقی یا سیستم ایمنی ضعیف هستند به ویژه در معرض خطر قرار دارند.

اطلاعات در مورد مقامات و مشاوره

حقوق کارگران!

شما شغل دارید و شرکت شما به دلیل اقدامات علیه ویروس کرونا اکنون دارای مشکلات اقتصادی است: با وجود Co rona، مقررات مربوط به حمایت در برابر اخراج بدون مح دودیت همچنان ادامه دارد. حقوق کارمندان نیز در بحران اعمال می شود! هر چیزی را که نمی فهمید امضا کنید! به عنوان مثال، اگر کارفرمای شما از شما بخواهد که فسخ کا ری را امضا کنید، شاید توافق نامه فسخ باشد، که منجر به م منوعیت آژانس اشتغال یا مرکز کاری خواهد شد.

در شبکه ادغام bin

حتی اگر در حال حاضر نتوانیم به صورت شخصی ملاقات کنیم، ما کوشش می کنیم تا حد امکان از طریق تلفن یا پس ت الکترونیکی به شما توصیه کنیم.

می توانید اطلاعات تماس مراکز مشاوره شبکه (bin-Netzwerks)

را برای کمک از شما در یافتن شغل یا موقعیت آموزشی و م رکز پاکسازی بنبرای پشتیبانی با سؤالات مربوط به قانون ا قامت در اینجا پیدا کنید:

https://www.bin-bremen.de/teil_projekte

AVA im Quartier

اگر سؤال کلی دارید یا به کمک نیاز دارید، می توانید با اس تقاده از شماره تلفن و آدرس های ایمیل زیر با پروژه AV با ما تماس بگیرید:

Svenja Müller	mobil: 0173 - 60 80 917 svenja.mueller@drk-bremen.de
Khaled Lacheheb	mobil: 0151 - 46 21 0645 lacheheb@drk-bremen.de
Sarah Weber	mobil: 0160 - 43 35 337 weber@drk-bremen.de
Mahmoud Herh	mobil: 0151 - 46 25 9121 herh@drk-bremen.de
Janina Heins	mobil: 0151 - 46 25 8698 janina.heins@drk-bremen.de
Islam Ahmed	mobil: 0160 - 43 80 010 ahmed@drk-bremen.de
Darin Massri	mobil: 0160 - 43 91 883 massri@drk-bremen.de
Sondos Elhosseiny	mobil: 015118777841 elhosseiny@drk-bremen.de

مرکز کار / آژانس شغلی

از چهارشنبه 18 مارچ، مراکز شغلی در برمن (Brem en) و برمن هافن (Bremerhaven) برای جلسات شخص ی تعطیل خواهند شد. مزایای دریافت شده از مراکز شغلی بطور خودکار ادامه می یابد. قرارهای قبلی که توافق شده ا ند، لغو نمی شوند.

مشتریان مراکز کاری (Agentur für Arbeit) برمن و برمن هافن

BremenBremerhaven می توانند از شماره تلفن های زیر برای سایر موارد استفاده کنند:

0421 178 2535 -0800 4 5555 00

لطفاً مشتریان مرکز کاری (Agentur für Arbeit) برمن از این موارد استفاده کنند:

می توانید خدمات آنلاین مرکز کاری را در

<https://www.jobcenter-bremen.de>

، خدمات الکترونیکی گسترده آژانس به آدرس

www.arbeitsagentur.de/eService پیدا کنید.

مشاوره در مورد مهاجرین جوان

در مرکز کاری جوانان

می توانید از طریق تلفن به شماره های 361 0421 17265 یا 24176 361 0421 تماس بگیرید.

دفتر خدمات اجتماعی

پرداخت پول طبق AsylbLG توسط دفاتر تأمین اجتماع ی در ابتدا تا 31 ماه مه (Mai) انجام می شود البته بدون نیاز به اثبات تمدید اجازت اقامت (Aufenthaltsgestatt ung) یا تحمل ادامه (Duldung).

دفتر مهاجرت برمن

همچنین قرارهای شخصی دیگری در اداره مهاجرت وجود ندارد. اگر اجازه اقامت (Aufenthaltstitel)، اجازه اق امت با تحمل (Duldung) در ماه مارچ یا اپریل منقضی شود، اداره مهاجرت با تأخیر کوتاه مدت، این پست را توس ط پست ثبت شده ارسال می کند. اگر همچنین یک درخواست مهم برای اداره مهاجرت دارید، لطفاً یک ایمیل به آدرس:

office@migrationsamt.bremen.de ارسال